



FÍSTULA ARTERIOVENOSA (FAVI) CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN

¿Qué es y cómo se hace?

Es la unión de una arteria y una vena. Se hace mediante una pequeña intervención que realiza el cirujano vascular, con anestesia local en el brazo (en la muñeca o en el codo).

¿Para qué sirve la fístula?

Para realizar la hemodiálisis se necesita un flujo de sangre alto y para ello necesitamos una vena gruesa. En condiciones normales venas así son las que están en el cuello, tórax e ingles. Con el objetivo de conseguir una vena gruesa en un sitio de fácil acceso se hace la fístula. Una vez que le hayan hecha ha de cuidarla al máximo. Es muy importante que siga las siguientes recomendaciones:

Post-operatorio inmediato:

Primeros dos días:

- Mantenga la extremidad donde le han realizado la fístula elevada y en reposo. Evite movimientos bruscos
- Evite mojar la zona de incisión y el apósito hasta la retirada de los puntos.
- No duerma apoyado sobre el brazo de la fístula ni se ponga complementos (reloj, pulsera, etc.) ni ropa ajustada que comprima la extremidad.

Le indicaran en el Hospital de día cuando y donde debe acudir para la retirada de los puntos:

- Centro de Atención Primaria
- Consulta de Nefrología

Hasta la retirada de puntos:

- Vigile la aparición de signos de infección: *enrojecimiento, supuración, inflamación, fiebre o dolor intenso en la zona de la intervención...*
- Tan pronto como haya pasado el dolor de la intervención, una vez retirados los puntos, realizará ejercicios para la dilatación de la vena, apretando con la mano una pelota de goma varias veces al día, durante 1 ó 2 minutos.
- Compruebe el thrill (coloque suavemente los dedos sobre la fístula y notará un temblor fino), comunique inmediatamente al personal sanitario si dejara de notarlo.

Cuidados generales:

- Mantenga la extremidad de la fístula siempre limpia, mediante lavado diario con jabón, revisando de vez en cuando el thrill de la misma.
- Evite en el brazo de la fístula tomas de tensión arterial y punciones para hacer analíticas fuera de la Unidad de diálisis, salvo casos de extrema necesidad.
- Evite cambios bruscos de temperatura, traumatismos y compresiones sobre la extremidad de la fístula: *reloj, prendas ajustadas, bolsos, ejercicios bruscos, dormir apoyado sobre el brazo de la fístula*
- Comunique a su médico cualquier cambio que se produzca en la zona de la fístula: *calor, dolor, supuración....*
- Lave con agua y jabón la zona de la fístula todos los días antes de la hemodiálisis.

ACUDA:

- Si tiene dolor intenso que no cede con los analgésicos prescritos.
- Si tiene fiebre de 38° ó más.
- Si el thrill dejara de notarlo.

A su Médico de **ATENCIÓN PRIMARIA** ó
de Lunes a Viernes de 20 a 8 horas; Sábados y Festivos las 24 horas del día al
SERVICIO DE URGENCIAS