



INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (CMA)

Se le ha programado una intervención en la que se prevé que pueda volver al domicilio el mismo día, salvo que por algún motivo necesite cuidados y vigilancia hospitalaria.

Es importante que lea y siga las siguientes instrucciones.

ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

Si va a ser intervenido por la mañana: la noche anterior al ingreso podrá tomar una cena ligera antes de las 24h.

Si va a ser intervenido por la tarde: puede tomar un desayuno ligero antes de las 9:00h.

En ambos casos, posteriormente solo podrá tomar agua hasta 2 horas antes del ingreso.

No interrumpa su medicación habitual salvo indicación expresa del cirujano o anestesiólogo.

Dúchese la mañana de la intervención, esto evitará posibles infecciones.

Traiga ropa cómoda. Retire el esmalte de uñas, no se aplique maquillaje, ni crema hidratante, ni traiga joyas.

Es imprescindible que no venga sólo, para que puedan acompañarle en el traslado al domicilio y durante las primeras 24 horas. Es necesario que tenga organizada la vuelta a casa (coche particular, taxi, etc...)

Para realizar la intervención deberá presentarse el día y a la hora que le comunicaran por teléfono en el lugar que le hayan indicado:

Sede Txagorritxu:

- Admisión central (hall planta baja)
- Puerta de quirófano 1ª planta-Área D

Sede Santiago:

- Admisión del Hospital de Día-2ª planta -pabellón A
- Admisión central (hall planta baja)

No olvide traer la documentación precisa:

- Documento de solicitud de intervención
- Tarjeta sanitaria
- D.N.I.

Le proporcionaremos ropa para entrar a quirófano. Recuerde retirar prótesis dentales o lentes de contacto, si fuera preciso.



DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:

El personal de enfermería le atenderá hasta que se le dé de alta. El periodo de recuperación suele ser variable.

Según el tipo de anestesia que se le haya administrado, es posible que tenga somnolencia o se sienta un poco mareado, no podrá conducir.

En caso de anestesia con bloqueo nervioso, es probable que cuando llegue a casa, aún no tenga movilidad, sensibilidad ni dolor en la extremidad donde se le aplicó el bloqueo. Podría lesionarse sin saberlo. Es importante seguir las pautas de alta incluso si no siente dolor.

Si en este periodo surgen complicaciones podrá quedar ingresado.

EN EL DOMICILIO:

Siga las recomendaciones que le hagan después de la cirugía.

Al día siguiente de la intervención contactaran con usted para valorar su evolución.

Acudirá a Urgencias o contactará con OSAREAN (945 20 30 20) si observa:

- Sangrado abundantemente por la herida.
- Vendajes excesivamente compresivos.
- Cambio en el color de los dedos de mano o pie afectados.
- Hinchazón de los dedos a pesar de estar elevados.
- Debilidad prolongada de la extremidad afectada.
- Mareo o vómitos permanentes.
- No puede orinar después de algunas horas.
- El dolor es demasiado fuerte y no cede con los calmantes.
- Tiene fiebre de 38,5° o más.