



ERREUMATOLOGIAKO FARMAKO BIOLOGIKOEN BIDEZKO TRATAMENDUA

Farmako horien printzipio aktiboa organismo bizi batek sortzen du, eta prozesu teknologikoen bidez atera, garbitu eta aldatzen da.

Larruazalpetik, muskulu barnetik edo zainetatik ematen dira.

Prozesu inflamatorioetan eta immunopatologikoetan parte hartzen duten zeluletara bideratzen dira modu selektiboan; efektu IMMUNOMODULATZAILEA dute.

Artikulazioen hantura eta gaixotasun erreumatikoen ezaugarri den mina murrizten edo kontrolatzen dute.

Sistema immunean eragiten dute, hau da, gure gorputza infekzioetatik eta minbiziaren agerpenetik babesteko sisteman. Horrek honako hauek ekar ditzake:

- Infekzioa hartzeko joera handiagoa.
- Zenbait kasutan, minbizi mota batzuk (azaleko minbizia, ez melanoma) garatzeko joera handiagoa sor dezakete.

Tratamendua hasi aurretik, honako hauek behar izaten dituzte:

Analitikak, toraxeko X izpiak eta Medikuntza Prebentiboarekin kontsultatu, ezkutuko tuberkulosi-infekzioa detektatzeko testak egiten eta, behar izanez gero, tratamendua jarri hura tratatzeko. Baita bete gabe dauden txertoak osatu ere, infekzioak murrizteko neurri gisa.

Tratamenduaren eragina ez da berehalakoa, eta 4-8 dosiren ondoren gertatzea espero da. Era berean, denboran zehar mantendu beharreko tratamendua behar da berriro gaixotzeko arriskua murrizteko.

Ez luke tratamendua eten edo kendu behar, medikuak adierazi ezean.

- **Bilketa**

Medikazioa ospitaleko farmazian jaso behar da, aldeztu aurretik hitzordua eskatuta.

- **Kontserbazioa**

Hozkailuan (2°C-8°C), horma ukitu ez dezan, izozteko arriskua dagoelako, eta plastikozko ontzi hermetiko baten barruan. Horregatik, hegazkineko bidaietan, eskuko bagajeetan eta poltsa isotermikoan eraman behar da, txosten mediko batekin batera.

Jatorrizko ontzian, argitik babesteko.

Haurren eskura ez egotea.

Prestatzea/Administratzea

o Jarraibide medikoari egokitu.

o Haurdun dauden emakumeek edo zitostatikoekin edo erradioterapiarekin tratamenduan dauden pertsonen farmako horiek manipulatzeko saihestu.



- o Hozkailutik atera 15-30 minutu eman aurretik.
 - o Eskuak garbitu aurretik eta ondoren.
 - o Medikazioaren itxura, dosia eta iraungitze-data egiaztatu. Ez astindu
 - o Aurretik kargatutako xiringa/luma bat erabili, administrazio bakoitzerako agindutako dosiarekin. Ez kendu aire-burbuilarik.
 - o Injektatu larruzalaz alteraziorik ez duen farmakoa: erupzioa, zauria, orbaina, tatuajea eta errotazioa (errotazio-orria).
 - Injekziorako erabiltzen den angelua 90°-koa da.
 - Erabili ostean, ez ipini txanoa lumari.
 - o Tratamendua hasi ondoren aldizkako kontrol analitikoak egin behar dira, gibelean edo hezur-muinean toxikotasuna agertzen dela zaintzeko.
 - o Ahalik eta lastarren jakinarazi medikazio honekin zerikusia izan dezakeen edozein sintoma agertu dela (erizaintzarekin harremanetan jartzeko zuzeneko telefonoa).
 - Sarritan, lehen hilabetean, larruzaleko erreakzioak gertatzen dira injekzio-lekuan, eta 24-48 ordutan desagertzen dira; hotz lokala jartzen da.
 - o **ERREAKZIO ALERGIKOA:** arnasa hartzeko edo aurpegiko, ezpainetako, ahoko edo eztarriko hantura irensteko zailtasuna, larruzaleko erupzioa eta urtikariakoa Larrialdi Zerbitzu batera joatea.
 - o Ahaztutako dosien kasuan, injektatu gogoratu bezain laster, eta jarraitu hurrengo dosiak, ezarritako jarraibidearen arabera, salbu eta hurrengo egunerako programatuta badago. Kasu horretan, kendu ahaztutako dosia.
 - Inoiz ez bikoiztu dosia ahanztura konpentsatzeko.
- **Ezabatu**
 - Bota erabilitako gailua objektu zorrotzen edukiontzira. Bi heren bete ondoren, behin betiko itxi eta kontsultan edo farmazian entregatu.
 - **Gomendioak**
 - Elikagai gordinak saihestu, eta barazkiak eta frutak behar bezala garbitu.

Información recogida de: Manual de terapias subcutáneas en Reumatología del gteser (Grupo de Trabajo de Enfermería de la SER) editado en 2020.

Folletos de la Sociedad Española de Reumatología. www.ser.es. Prospectos de los fármacos.

2023ko apirilean egina

IO-ERREUMATOLOGIA-09

Informazio gehiago nahi izanez gero, galdetu, zalantzarik gabe, arreta ematen dizuten profesionaleri