



## TRATAMIENTO CON METOTREXATO

Es un medicamento que se ha empleado para tratar determinados tipos de cáncer (citostático) y que a dosis pequeñas se utiliza en reumatología.

Pertenece al grupo de fármacos llamados FAME o antirreumáticos de acción lenta.

Reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico, una vitamina necesaria para el crecimiento de las células.

Sus efectos beneficiosos no son inmediatos y pueden comenzar a percibirse a las 4-6 semanas de iniciar el tratamiento, aunque a veces pueden tardar 3 meses.

Reduce la actividad del sistema inmunológico, es un fármaco INMUNOSUPRESOR:

- mayor probabilidad de contraer algunas infecciones.

Antes de iniciar el tratamiento con metotrexato se realizan controles:

- Analítica de sangre dirigida a descartar enfermedad de hígado o riñón.
- RX de tórax.

### ¿Cómo se toma?

**UN SOLO DÍA A LA SEMANA y siempre el mismo día y a la misma hora.**

A las 24-48h (según prescripción médica) se tomará en ayunas, con un poco de agua, 1 comprimido de ácido fólico 5 mg; el objetivo es evitar/minimizar algunos de los efectos adversos del metotrexato (úlceras orales, molestias gastrointestinales, diarreas y alteraciones de las células de la sangre).

Su médico determinará la dosis, que será ajustada de forma individual.

Es un medicamento de uso frecuente en niños con determinados tipos de artritis crónica juvenil, con dosis ajustadas al peso.

En el caso de que se haya olvidado una dosis, administrarla tan pronto como lo recuerde y continuar con la pauta semanal. Salvo que esté prevista para el día siguiente; en ese caso, omitir la dosis olvidada y continuar administrándolo en el día habitual.

**Nunca doble la dosis para compensar un olvido.**

a) Puede administrarse **por vía oral** en forma de comprimidos de 2,5mg cada uno. La dosis semanal puede tomarse de una sola vez o repartida en dos o tres tomas, pero siempre sin dejar transcurrir más de 24h.

Deben tomarse los comprimidos enteros en ayunas.



b) **Por vía subcutánea** (inyección en el tejido subcutáneo) si lo indica su reumatólogo. Puede ser en forma de jeringa o pluma precargada con la dosis exacta para cada administración.

- **Recogida de medicación**

El metotrexato, tanto en su presentación oral como inyectable, se recoge en farmacia convencional.

- **Conservación**

Conservar a temperatura inferior a 25°C. En los viajes en avión se debe llevar en el equipaje de mano junto con un informe médico.

Guardar la medicación en su envase original para protegerla de la luz.

Mantener fuera del alcance de los niños.

- **Preparación /administración**

- o Ajustarse a la pauta médica UN SOLO DÍA A LA SEMANA, siempre el mismo a la misma hora.

- o No debe ser manipulado por mujeres embarazadas ni personas en tratamientos citostáticos o con radioterapia.

- o Lavado de manos antes y después de la administración.

- o Comprobar aspecto de la medicación “líquido incoloro o amarillo claro sin grumos ni partículas”, medicación y dosis prescrita, así como fecha de caducidad. No agitar.

- o Usar una jeringa /pluma precargada con la dosis prescrita para cada administración, no quitar la burbuja de aire.

- o Inyectar el fármaco donde la piel no presente alteraciones: erupción, herida, cicatriz... y siguiendo una rotación (hoja de rotación).

- o Al administrárselo, mirar la ventana de la pluma para comprobar que la medicación se está administrando y que se ha administrado toda la dosis.

- o Es un medicamento de uso frecuente en niños.

- o Requiere de controles analíticos periódicos tras el inicio del tratamiento para vigilar aparición de toxicidad sobre hígado o médula ósea.

- o Comunicar a la mayor brevedad posible la aparición de cualquier síntoma que pudiera estar relacionado con esta medicación (teléfono directo de contacto con enfermería).

Los más frecuentes son alteraciones gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas y vómitos) cefalea, mucositis, aumento de las transaminasas, alopecia y lesiones en el punto de inyección.

- o Ante **REACCIÓN ALÉRGICA**: dificultad para respirar o tragar, hinchazón de la cara, labios, boca o garganta, erupción cutánea y urticaria...acuda a un servicio de urgencias.



- **Eliminación**

No reencapuchar la aguja tras la administración.

Deseche el dispositivo usado al contenedor de objetos punzantes.

Una vez lleno en sus dos terceras partes, cerrar definitivamente y entregar en la consulta.

- **Recomendaciones**

1. El metotrexato puede causar defectos de nacimiento, dañar al feto o provocar abortos por eso en **mujeres en edad fértil** hay que evitar quedarse embarazada utilizando **métodos anticonceptivos**.

En cuanto a los **hombres** en tratamiento con metotrexato que deseen concebir un hijo, consultar con su reumatólogo.

2. Minimizar la ingesta de alcohol (riesgo de aumentar la toxicidad en hígado).

3. Evitar consumo excesivo de café, té negro y refrescos con cafeína por disminuir efectos terapéuticos y absorción del ácido fólico.

4. Ingerir 1-2 litros de agua, si no hay contraindicación, el día que se toma metotrexato; eso ayudará a eliminar el medicamento y cuidar el riñón.

5. Utilizar cremas con factor de protección de 50 para tomar el sol, evitando exposición prolongada a luz solar o lámparas de rayos UVA por posibles reacciones de fotosensibilidad.

6. Avisar al médico de cabecera de este tratamiento ya que deben evitarse ciertos antibióticos por riesgo de interacción con metotrexato.

7. Derrame de metotrexato:

o Piel: lavar con agua y jabón 10-15min.

o Suelo: recoger con papel absorbente y guantes, depositar en contenedor de punzantes y lavar con detergente con lejía.

o Ropa: lavar aparte.

8. Precauciones para evitar el contacto con metotrexato (bata, guantes y gafas) son innecesarias en reumatología por tratarse de dosis inmunosupresoras mucho más bajas.

Información recogida de: Manual de terapias subcutáneas en Reumatología del gteser (Grupo de Trabajo de Enfermería de la SER) editado en 2020.

Folletos de la Sociedad Española de Reumatología. [www.ser.es](http://www.ser.es). Prospectos de los fármacos.

**Elaborado abril 2023**

**HI-REUMATOLOGÍA-10**

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden