



PRUEBA DE SCHIRMER

¿Qué es el la prueba de Schirmer?

Es una prueba que se realiza para medir la cantidad de lágrimas que producen sus ojos y si producen suficientes lagrimas para mantenerlos húmedos.

Es una prueba sencilla, no agresiva, aunque algunas personas refieren una sensación irritante e incomoda en el ojo.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Si usa gafas o lentes de contacto deberá retirarlas antes de la prueba.

¿Dónde me realizarán la prueba?

En el HUACE, consulta de enfermería de Reumatología.

¿Cómo me realizaran la prueba?

Le indicarán que se sienta en una sala. Le colocaremos una tira absorbente en el interior del párpado inferior de ambos ojos. Puede parpadear suavemente y mantener los ojos semicerrados, sin presión.

Después de aproximadamente 5 minutos, se extrae el papel y se examina su contenido.

¿Qué debo de hacer después de la prueba?

No se frote los ojos durante al menos 30 minutos después de la prueba.

