



## HAUREN ASMA KONTROLATZEKO GALDETEGIA

### 2. ERANSKINA: Asthma Control test pediatrikoaren galdegegia (ACT) (GEMA 5.0 hartuta)

#### Utzi zure seme-alabari honako galdera hauei erantzuten

1 Gaur, Zer moduz zure asma?



Oso gaizki



Gaizki



Ondo



Oso ondo

2. Zer neurritan da zure asma arazo bat korrika, gimnasia edo kirola egiten duzunean?



Arazo handia da, ezin dut nahi dudana egin



Arazo bat da eta ez zait gustatzen



Arazo txiki bat da, baina bost axola niri



Ez da arazo bat

3. Eztul egiten al duzu zure asma dela eta?



Bai, beti



Bai, ia beti



Bai, batzuetan



Ez, inoiz ez

4. Gauean esnatzen al zara zure asmaatik?



Bai, beti



Bai, ia beti



Bai, batzuetan



Ez, inoiz ez

#### Erantzun honako galdera hauei zeuk bakarrik

5. Azken 4 asteetan, zenbat egunetan izan zituen semeak asma sintomak egunean zehar?

5

Bat ere ez

4

1-3 egun

3

4-10 egun

2

11-18 egun

1

19-24 egun

0

Egunero

6. Azken 4 asteetan, zenbat egun izan zituen zure semeak/alabak txistuak bularrean egunean zehar asmaren ondorioz?

5

Bat ere ez

4

1-3 egun

3

4-10 egun

2

11-18 egun

1

19-24 egun

0

Egunero

7. Azken 4 asteetan, zenbat egunetan esnatu zen zure semea/alaba gauean, asmaren ondorioz?

5

Bat ere ez

4

1-3 egun

3

4-10 egun

2

11-18 egun

1

19-24 egun

0

Egunero

