



## QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS EPILEPTICA

- Mantenga la calma.
- Evite que el paciente se haga daño.
- Aleje los objetos de su alrededor.
- Gírele la cabeza hacia un lado.
- Póngale algo blando bajo la cabeza.
- **No le introduzca nada en la boca.**
- No le sujete ni trate de reanimar.
- No le dé nada de beber.
- **No intente realizarle la respiración artificial.**
- Avise al médico si la crisis dura más de 5 minutos.
- Siga las instrucciones dadas por su médico.