



## NORMAS PARA REALIZACIÓN DE TEST DEL ALIENTO DE UREA C-13 PARA DETERMINACIÓN DE HELICOBACTER PYLORI (UB-TEST)

---

### ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

Es una prueba que ayuda a diagnosticar la presencia de una bacteria llamada Helicobacter Pylori, que es la responsable de úlceras de estómago, duodeno y otras patologías.

Es posible, que la presencia de esta bacteria se haya detectado mediante otras pruebas (por ejemplo: biopsias de estómago) y que su médico la solicite para valorar la desaparición de dicha bacteria tras el tratamiento antibiótico que usted ha realizado.

### EL DIA QUE SE REALIZA LA PRUEBA

- La prueba se realiza por la mañana, en la planta baja del edificio de consultas externas del HUA (Sala 13).
- Debe permanecer en ayunas (tanto sólidos, como líquidos, incluida agua), desde la noche anterior, un mínimo de 10 horas.
- Deber permanecer sin fumar. Tampoco podrá mascar chicle, caramelos....
- Acuda a la prueba habiendo realizado una meticulosa higiene de la boca.

### ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

Tras permanecer 10 minutos en reposo, sentado, pasará a la sala de exploraciones. Soplará en la 1ª bolsa, según las instrucciones que le indicará la/el enfermera/o responsable de la prueba.

Posteriormente, la/el enfermera/o le dará una pastilla de urea y lactosa que se tomará en la sala de exploración con agua.

Permanecerá 20 minutos sentado, en reposo, en la sala de espera, tras lo que volverá a soplar en la 2ª bolsa de la misma forma en que lo realizó anteriormente.

### ADVERTENCIAS:

- Recuerde que no debe realizar la prueba si ha tomado cualquier tipo de **antibiótico** y/o **sales de Bismuto** 4 semanas antes.
- Debe dejar de tomar cualquier **Inhibidores de la bomba de protones** (tipo omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, rabeprazol...) 2 semanas antes y **bloqueadores de los receptores de H2** (ranitidina, famotidina...) 48 horas antes.
- Puede tomar Almax©, Ziverel©, Gaviscon©... o similares.

### AVISENOS PARA DARLE UNA NUEVA CITA

- Este medicamento contiene lactosa, si tiene intolerancia, podría notar alguna molestia tras la realización de la prueba.
- Teléfonos de contacto en caso de que le surja alguna duda puede llamar al **945 00 75 15 (Ext 812139)**. Si no pudiera acudir a la consulta o necesitara cambiar la cita, llame al 945007500.