



AHOKO IRAKUZKETETARAKO AHOLKUAK / RECOMENDACIONES ENJUAGUES ORALES

Gomendatzen da

**AHOKO IRAKUZKETAK EGITEA honako
hauek erabiliz:**

- Aldez aurretik irakindako baso bat ur
- Koilarakada erdi limoi zuku
- Koilarakada erdi bikarbonato
- Koilarakada erdi glizerina

Se recomienda realizar

ENJUAGUES ORALES con:

- 1 vaso de agua previamente hervida.
- ½ cucharada de zumo de limón.
- ½ cucharada de bicarbonato.
- ½ cucharada de glicerina.