



ZURE LAGUNAK, MEDIKUAK, IRAKATSIKO DIZU AHOTSA NOLA ZAINDU



1. Maiz zintz egitea garratzitsua da.



2. Ikasi ezazu txistua egiten hurruneko norbaiti deitzeko.



3. Ez harri oso ozen telebista.

4. Ez hartu hozkailuko urik.



5. Ondo jantzi hotz egiten duenean.



6. Korrika egin eta gero, atsedean hartu hitz egin baino lehen.

