



## LAVADOS NASALES CON DISPOSITIVO RHINODOUCHE®

El lavado nasal es una ayuda muy importante en el postoperatorio de cirugía nasal y sinusal, permite eliminar restos de coágulos, mucosidades y costras, favoreciendo la correcta cicatrización y acelerando la recuperación de la función de la mucosa nasal.

Existen en el mercado diferentes sistemas de lavado nasal. RHINODOUCHE® es uno de ellos y se adquiere en la farmacia. Además del dispositivo, el paquete incluye 5 sobres de SinuSal XL para la elaboración de una solución salina específica para la irrigación nasal.

Debe realizar lavados nasales tres veces al día, hasta la próxima revisión, de la siguiente forma:

### PREPARADO DE LA SOLUCIÓN SALINA

Deposite el contenido de un sobre de SINUSAL XL® en el interior de la botella. Añada un poco de agua tibia, del grifo (35-39° C). Agite la botella para hacer la mezcla.

Complete hasta el cuello de la botella con agua tibia y enrosque el tapón adaptador nasal.



### APLICACIÓN DE RHINODOUCHE®

Inclínese hacia adelante sobre el lavabo. **Inserte** el cono nasal en uno de los orificios haciendo presión suave pero constante hacia adentro. **Respire por la boca.**

Presione la botella suavemente por el centro. El líquido se bombeará hacia el interior de la nariz y empezará a salir por el otro orificio arrastrando la mucosidad, impurezas etc...



### CAMBIO DE ORIFICIO NASAL

Irrigue durante 10-20 segundos. Cambie de mano y realice la irrigación a través del otro orificio. Repita los pasos anteriores alternando uno y otro orificio hasta que se agote la solución.