



LARINGUECTOMIA TOTAL (CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN)

- Al alta le proporcionaremos el material necesario. Cuando se le acabe el material, podrá obtenerlo en:
 - **Médico de cabecera:** Gasas, jeringas, y suero fisiológico.
 - **Ortopedias y Farmacias:** Baberos, cepillo, tapones para el estoma, protectores del estoma, cánulas, Povidona yodada (Betadine®) y lubricante hidrosoluble.
 - **Mercería:** Hiladillo
- Puede contar con el apoyo de: Asociación Española contra el Cáncer, Asociación Alavesa de Laringuectomizados y Logopedas.

RECOMENDACIONES:

1. Observe las **secreciones** que tiene pegada a la cánula, comprobando si hay presencia de sangre, mocos verdes o amarillos... Si ve alguna de estas señales, observe el estoma, si ve que está enrojecido, irritado, con mocos verdes o amarillo o alguna llaga alrededor del estoma, usted podría tener una infección. Póngase el termómetro para ver si tiene fiebre y acuda al médico.
2. Lleve el **traqueostoma tapado** con pañuelo, bufanda... para evitar la entrada de polvo y partículas extrañas.
3. Debe tener cuidado de que **no entre líquido por el estoma**.
4. Puede limpiarse la parte interna de la cánula cuando precise.
5. **Recuerde: no use NUNCA lejía** (la cánula se pondría negra).
6. Todo el material de limpieza de la cánula debe utilizarlo **sólo** para ese fin.
7. Es aconsejable tener la cánula preparada por si la necesita con rapidez.
8. Es conveniente humidificar el ambiente. Con ello conseguiremos que no se formen tapones y puede respirar con mayor facilidad.
9. Si se ha formado un tapón, introduzca suero fisiológico con una jeringa, si no lo expulsa, quítese la cánula, repita la operación hasta expulsar el tapón. Una vez conseguido séquese bien y póngase la cánula limpia.

CUIDADO DEL ESTOMA Y CÁNULA:

- Es **importante** la limpieza diaria de la piel y cambio de cánula diario.
- Es **muy importante** lavarse las manos antes de iniciar los cuidados.
- Tenga preparado el material.
- Colóquese delante de un espejo.
- Suelte o corte el hiladillo y quítese la cánula con ambas manos.
- Abra el paquete de gasas, coja dos y humedézcalas con suero fisiológico.
- Límpiense con ellas el estoma con movimientos giratorios de dentro hacia afuera y tírelas.
- Coja otras dos gasas y séquese bien.
- Coja otras dos gasas, eche povidona yodada (Betadine®) y páselos por la parte externa del estoma, cuidando de que no le entre dentro puede irritarle.
- Espere un minuto a que se seque.
- Coja la cánula ya preparada con babero e hiladillo, impregne la punta con un poco de lubricante hidrosoluble (lubricante urológico) y colóquesela.
- Átese el hiladillo alrededor del cuello.

PREPARAR LA CÁNULA PARA EL PRÓXIMO CAMBIO:

- A la cánula sucia quítele el hiladillo, gasa y/o babero y tírelas.
- Deje la cánula en un recipiente con agua tibia.
- Limpie correctamente la cánula con agua y detergente, el exterior con estropajo y el interior con cepillo, aclarándolo luego.
- Métala en una cazuela con agua hirviendo; déjela hervir durante 5 minutos.
- Séquela bien con un paño limpio, y guárdela en una tarrina.