



CIRUGÍA DEL OIDO (Cuidados y Recomendaciones tras la intervención)

Vd. ha sido operado del oído; para una óptima recuperación siga los siguientes consejos:

1. No debe dormir sobre el oído operado hasta la primera cura; en ese momento, el médico le informará sobre cómo proceder. En los drenajes transtimpánicos o miringotomía no es necesario evitar dormir sobre el lado operado.
2. Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con los calmantes que le han pautado, consulte con su médico de cabecera o acuda a Urgencias.
3. No moje la zona de la herida quirúrgica.
4. Debe evitar el estreñimiento, para ello puede tomar una cucharadita de algún producto laxante a diario, mientras dure el postoperatorio.
5. Evite el esfuerzo físico de cualquier índole así como los movimientos bruscos de cabeza y cuello los primeros días después de la operación.
6. Bajo ningún concepto debe intentar quitar usted mismo el taponamiento de gasa del interior de su oído.
7. En caso de tener que estornudar hágalo con la boca abierta para evitar que la presión se transmita al oído.
8. Por el mismo motivo debe evitar sonarse la nariz con fuerza.
9. Los primeros días evite conducir el coche ya que puede experimentar mareos.
10. Evite cambios de altura incluyendo viajes aéreos durante un mes.
11. Si sangra del oído intervenido deberá guardar reposo, y si procede, cambiar el apósito externo.
12. Si a las 24 horas de la intervención no ha cedido el sangrado, deberá acudir al Servicio de Urgencias.

