



RECOMENDACIONES POST CIRUGÍA DE GLAUCOMA

EN EL OJO INTERVENIDO: Suspender tratamiento anterior. **APLICACIÓN DE TOBRADEX®**

(dexametasona + tobramicina)

Es el colirio que se le ha recetado para su tratamiento post-operatorio. Lávese las manos antes de ponérselo. Incline la cabeza hacia atrás, baje el párpado inferior y aplique UNA GOTTA, sin tocar el ojo.

1. Durante la primera semana, 1 gota 4 veces al día respetando las horas de sueño.
2. Durante la segunda semana, 1 gota 3 veces al día respetando las horas de sueño.
3. Durante la tercera y cuarta semana, 1 gota 2 veces al día (mañana-noche).
4. Durante la quinta y sexta semana, 1 gota 1 vez al día (mañana).

EN OJO NO INTERVENIDO: Mantenga el tratamiento habitual, si lo tuviera.

DURANTE 2 SEMANAS:

- No deberá realizar movimientos bruscos con la cabeza.
- No se acueste sobre el lado operado; procure hacerlo sobre el lado contrario o duerma boca arriba.
- No deberá realizar esfuerzos físicos, ni levantar pesos. Durante los primeros días es recomendable que tome alimentos ricos en fibra para evitar hacer esfuerzos al hacer deposición.
- No debe frotarse o tocarse el ojo.
- Evite inclinar la cabeza hacia delante (movimiento que realizamos al ponernos los calcetines, zapatos, al agacharnos para coger algo del suelo, hacer la cama...).

DURANTE EL PRIMER MES:

- No debe conducir vehículos.
- Evite estar en contacto con animales y hacer labores en el campo.
- Deberá permanecer lejos de ambientes con humo o polvo.
- No debe bañarse en la piscina o en el mar.
- No se maquille los ojos.
- En el caso de que notase alguno de los siguientes síntomas, debe acudir en horario de 8 a 15h en jornada laborable, a recepción de la Consulta de Oftalmología, y fuera de este horario, a la Urgencia General de Santiago:
 - Dolor intenso que no tenía en las primeras 24-48 h tras la cirugía.
 - Disminución brusca de la visión.
 - Secreciones abundantes o amarillentas.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Puede leer y ver la televisión sin cansarse.
- Puede utilizar sus gafas, tanto de lejos como de cerca. Si el cristal de su ojo operado le molesta, puede cambiarlo provisionalmente por uno sin graduación.
- Puede utilizar gafas de sol si lo cree necesario.
- Continuará con su dieta y medicación habituales.
- Es habitual tener sensación de arenilla y roce durante las primeras semanas.

Revisado: Octubre 2017

Si desea más información, no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.

HI-OFTALMOLOGÍA-07



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD