



CUIDADOS POSTOPERATORIOS TRAS VITRECTOMÍA

Tras la intervención, usted puede tener la visión borrosa. La mejoría visual ocurre paulatinamente, en varias semanas, incluso meses, después de la operación. Es importante recordar que la recuperación visual que se consiga, será proporcional al daño existente antes de la operación.

DURANTE EL PRIMER MES:

- No deberá realizar esfuerzos físicos, ni levantar pesos.
- No debe conducir vehículos.
- Evite estar en contacto con animales y hacer labores en el campo.
- Deberá permanecer lejos de ambientes con humo o polvo.
- No debe bañarse en la piscina o en el mar.
- No se maquille los ojos.
- En el caso de que se le haya introducido gas en la intervención:
 - No deberá viajar en avión o acceder a alturas superiores a 800m hasta que este gas no se haya absorbido, según indicaciones de su Oftalmólogo.
 - Algunos pacientes deberán mantener una determinada posición, frecuentemente boca abajo y su duración es variable. En cada caso, se le proporcionarán las instrucciones individualizadas que debe seguir.
- En el caso de que notase alguno de los siguientes síntomas, debe acudir por la mañana en día laborable, al mostrador de la Consulta de Oftalmología, y el resto de los momentos, a la Urgencia General de Santiago:
 - Dolor intenso que no tenía en las primeras 24-48 h tras la cirugía.
 - Disminución brusca de la visión, manchas o líneas que antes no tenía.
 - Secreciones abundantes o amarillentas.

TRATAMIENTO: que deberá ponerse en el ojo operado, respetando las horas de sueño:

- **Tobradex®** colirio:
 - La primera semana una gota 4 veces al día.
 - Segunda y tercera semana, una gota dos veces al día.
- **Tropicamida®** colirio:
 - La primera semana una gota 3 veces al día.
 - Segunda y tercera semana, una gota dos veces al día.
- Si ambos colirios coinciden en el horario, deje pasar 5 minutos entre uno y otro.
- En el ojo no operado continúe con su tratamiento habitual, si lo tuviera.

Es frecuente sentir un cierto dolor, inmediatamente después de la cirugía y durante algunos días más, puede aliviarlo tomando la medicación que le han entregado con el informe de alta.

