



AHOKO KIRURGIAKO EBAKUNTZA ONDOKO JARRAIBIDEAK

Prozedura kirurgikoa egin diote ahoan. Azkar osatzeko, ohar eta gomendio hauek hartu behar dituzu kontuan:

- Hartu medikazio analgesikoa eta antiinflamatorioa adierazitako jarraibidearen arabera.
- Normala da eskualdeko hantura aurkeztea, ahoa irekitzeko zailtasuna edota janaria irenstea. Eragozpen horiek **esku-hartzetik 48 ordua iristen dira**.
- Ez da ezohikoa hematoma agertzea, baita ebakuntza egin eta zenbait egunera ere.
- Tabakoak areagotu egiten du zauri kirurgikoa infektatzeko arriskua, eta zaildu egiten du orbaintzea. Kirurgiaren ondorengo 5 egunetan gutxienez ez erretzea gomendatzen dizugu.
- Dieta, batez ere, janari bigunak, irensteko errazak eta edari freskoak izan behar dira. Saihestu alkohola.
- Ezpainak eta/edo mihia gogortzea gerta daiteke, eragindako aldean aldi aldakor batez.

Lehendabiziko 24 orduak

- Eduki gasa ohe kirurgikoan ebakuntza egin eta 30-45 minutuz.
- Odoljarioak iraun edo berragertu egin daiteke: kasu horretan, beste gasa bat sartu eta beste 30 minutuz irmoki mantendu. Agian hainbat aldiz egin beharko duzu hauxe bera. Odoljarioak jarraitzen badu, busti gasa ur oxigenatu pixka batekin eta errepikatu ekintza.
- Ez garbitu hortzak lehendabiziko 24 orduetan (**Ez busti, tu egin edo eskuilatu**)
- Hantura minimizatzeko, aplikatu hotza esku hartutako eremuan (zapi batez edo merkataritzako gel hotzeko poltsez babestutako izotza), 20 minutuko tarteetan (20 minutu izotzarekin eta 20 minutu izotzik gabe).
- Gaueko atsedendian, komeni da burua goratuta edukitzea (bi burko edo koltxoia eremuan burua pixka bat altxatzea).

Lehen 24 orduak igarota

- Garbitu klorathexidina-kolutorio bat (% 0,12) egunean 3 aldiz, otorduak egin ondoren, eremu kirurgikoan har daitezkeen janari-hondarrak eta -partikulak kentzeko.
- **Aho-barrunbea eskuilatu daiteke** (eta hala egin behar da), normaltasunez esku hartutako eremuan izan ezik.
- **Saihestu jarduera bizia** eta ez egin ariketarik gutxienez kirurgiaren ondorengo 5 egunetan. Lehenengo **48-72** orduetan atsedean erlatiboa izatea gomendatzen da.
- **Puntuak 2-3 asteko gehieneko** epean eroriko dira.

Okerrera eginez gero, Larrialdietako Zerbitzura (AUO Txagorritxu) jo beharko duzu, edo aurpegi-masailetakoa kirurgiako Zerbitzura (astelehenetik ostiralera, 8: 00etatik 15: 00etara – Tfno.: 945296521).