



Tratamenduaren Planifikazioa/Planificación del tratamiento
Kirurgia Anbulatorio Nagusia / Cirugía Mayor Ambulatoria

Pazientea/Paciente: **ANALGESIA LT**

ARABA ESIKO FARMAZIA ZERBITZUA/SERVICIO FARMACIA OSI ARABA

Ibuprofeno edo Dexketoprofeno

Lehendabiziko egunean hartu IBUPROFENO pilula bat gosarian, bazkarian eta afarian. Gero medikuaren jarraibidearen arabera, IBUPROFENOA edo DEIKKETOPROFENO jarraibide medikoaren arabera, gosarian, bazkarian edo afarian 3 egun edo gehiagoz.

Ibuprofeno o Dexketoprofeno

El 1er día tome un comprimido de IBUPROFENO en desayuno, comida y cena. Después tomará IBUPROFENO, o bien DEXKETOPROFENO, según pauta médica en desayuno, comida y cena durante 3 días más.

AHOTIK/VIA ORAL

Paracetamol

Lehenengo egunean, aurrekoaren ondoren, min gehiago izango bazenu, hartu PARACETAMOL pilula bat urarekin 6 orduero.

Paracetamol

Si el 1ª día, después de lo anterior, tuviera más dolor; tome un comprimido de PARACETAMOL con un vaso de agua cada 6 horas.

AHOTIK/VIA ORAL

Omeprazol edo Pantoprazol

Zure medikuak esaten badizu, medikuerrezetaren jarraibideen arabera, hartu pilula oso bat, zatitu edo mamurtu gabe gosarian, 4 egunez.

Omeprazol o Pantoprazol

Si su médico se lo indica, según receta médica, tome un comprimido entero, sin partir ni masticar, en el desayuno, durante 4 días.

AHOTIK/VIA ORAL

IO-HI-FARMAZIA/FARMACIA-06



Kirurgia Anbulatorio Nagusia / Cirugía Mayor Ambulatoria

Medikamentuen Informazioa/Información de medicamentos: MINA LT / DOLOR LT

ARABA ESIKO FARMAZIA ZERBITZUA/SERVICIO FARMACIA OSI ARABA

Ibuprofeno o Dexketoprofeno

- **Eragina:** mina txikitzen duen medikamentua (ANALGESIKOA), hantura (ANTIINFLAMATORIOA) eta sukarra. Baita erreuma tratatzeko ere (ANTIRREUMATICO)

- **Kontuan hartzekoak:** hartu medikamentua baso bat urarekin, otorduekin edo elikagaien batekin urdaileko arazoak saihesteko.

Ez hartu botika hau, **ASPIRANARI** alergiarik badiozu.

Inoiz urdaileko edo duodenoko ultzerarik izan baduzu, adierazi zure medikuari Medikamentu honekin tratamendua hasi aurretik.

Medikamentu hau hartu bitartean, ez hartu alkoholik, edari alkoholdunek urdaileko erredura handitzen baitute.

Saiatu ez hartzen Aspirinarik edo beste botika batzuk, minerako, sukarrerako, hozturarako, zure mediku edo farmaziagileari galdetu gabe.

Ahotiko antikoagulatzaileak hartzen ari bazara, esan zure medikuari.

Haurdun bazaude, bereziki lehendabiziko hiru hilabetean, saihestu medikamentu hau hartzea.

- **Kontrako efektuak** ohikoak ez badira ere, urdailhesteetako arazoak ager daitezke (urdaileko mina, higuinga, goragalea) edo buruko mina. Sintoma hauek jarraituz gero, deitu zure medikuari.

Urdaileko min handia agertuz gero, edo kaka beltza eginez gero, abisatu zure medikuari.

Eskuen, oinen. Orkatilen edo hanken hantura antzemanez gero, galdetu zure medikuari.

Beste edozein arazo nabaritzuz gero eta uste baduzu medikamentua hartzearen ondorio dela, galdetu zure medikuari

Paracetamol

- **Eragina:** Mina txikitzen duen botika (ANALGESIKOA), baita sukarra ere (ANTIPIRETIKOA)

Ibuprofeno o Dexketoprofeno

- **Acciones:** medicamento que disminuye el dolor (ANALGESICO), la inflamación (ANTIINFLAMATORIO), y la fiebre (ANTIPIRETICO). También, se usa para tratar el reuma (ANTIRREUMATICO).

- **Consideraciones:** tome este medicamento con agua, en las comidas o con algún alimento para evitar posibles molestias de estómago.

NO tome este medicamento si es usted alérgico a la **ASPIRINA**.

Si usted tiene o ha tenido úlcera de estómago o duodeno, dígaselo a su médico antes de iniciar el tratamiento con este medicamento.

Mientras tome este medicamento no beba alcohol, ya que las bebidas alcohólicas aumentan la irritación del estómago.

Procure no tomar aspirina u otros medicamentos para el dolor, la fiebre y el resfriado sin consultar a su médico o farmacéutico.

Si está tomando anticoagulantes orales dígaselo a su médico.

En caso de embarazo, especialmente durante el 3^{er} trimestre, evite tomar este medicamento.

- **Efectos adversos:** aunque no es frecuente pueden aparecer molestias gastrointestinales (dolor de estómago, náuseas, vómitos) o dolor de cabeza. Si estos síntomas persisten avise a su médico.

Si aparece dolor de estómago fuerte o las heces son negras, avise a su médico.

Si nota hinchazón de las manos, pies, tobillos o de las piernas, consulte a su médico.

Si nota cualquier otra molestia que cree que está producida por este medicamento dígaselo a su médico

Paracetamol

- **Acciones:** medicamento que disminuye el dolor (ANALGESICO) y la fiebre (ANTIPIRETICO).



- **Kontuan hartzekoak:** medikamentu hau har dezaket janariekin edo janaririk gabe. Urdailean arazoak izanez gero, hartu elikagaien batekin. Beti baldintza beretan hartzea gomendatzen dizugu, eraginkortasuna areagotzeko.

Ez da eraginkorragoa edo eta gomendagarria aginduta dosia handitzea.

Tratamenduak iraun bitartean edari alkoholdunik ez hartzea gomendatzen da.

- **Kontrako efektua:** jarraibideak segituz gero, ez da ondorio kaltegarrikerik zertan egon.

Omeprazol edo Pantoprazol

- **Eragina:** urdail-hesteetako ultzerak tratatzeko balio duen botika, azidoa ekoiztea murrizten duten eta urdaileko mukia babesten duena.(ANTIULTZEROSOA).

- **Kontuan hartzekoak:** medikamentu hau janari edo janaririk gabe hartu daiteke. Hartu pilulak osorik, zatitu gabe eta mastekatu gabe, baso bat eta irentsi ur baso batez lagunduta.

Medikamentuak eraginkorragoa izateko, saiatu ez erretzen, edo edari alkoholdun ez baliatzen, ezta kafeinadun edaririk (kafea, tea, kola freskagarrikerik, ez hartu saltsa minik, ezta janari sumingarririk ere.

Tratamenduak irauten duen bitartean, ez hartu beste medikamenturik aurretik zure mediku edo farmazialariari galdetu gabe, bereziki aspirina edo beste medikamentu batzuk minarentzat edo hanturarentzat.

Hobeto sentituz gero, ez utzi medikamentua hartzeari, zure medikuak agindutako denboran zehar.

- **Kontrako efektuak:** ohikoa ez bada ere, urdail-hesteetako arazoak ager daitezke (beherakoa, haizeak, idorreria) edo buruko mina. Sintoma horiek denbora askoan irauten badute, eta oso eragoztaileak izanez gero, galdetu zure medikuari. Abisatu zure medikuari beste edozein arazo egonez gero, medikamentu honek sortua dela uste baduzu.

- **Consideraciones:** puede tomar este medicamento con o sin alimentos; si tiene molestias de estómago, tómelo con algún alimento. Se aconseja que lo haga siempre en las mismas condiciones para aumentar su eficacia.

No es más eficaz ni conveniente aumentar la dosis prescrita.

Mientras dure el tratamiento es aconsejable que no beba alcohol.

- **Efectos adversos:** si sigue usted la pauta indicada, no suelen aparecer efectos adversos.

Omeprazol o Pantoprazol

- **Acciones:** medicamento que sirve para tratar las úlceras gastrointestinales, disminuyendo la producción de ácido y protegiendo la mucosa del estómago (ANTIULCEROSO).

- **Consideraciones:** puede tomar este medicamento con o sin alimentos. Tome los comprimidos enteros, sin partir ni masticar, tragándolos con ayuda de un vaso de agua.

Para que el medicamento sea más efectivo procure no fumar, no abusar de bebidas alcohólicas ni de bebidas con cafeína (café, té, refrescos de cola, ni tomar salsas picantes ni comidas irritantes.

Mientras dure el tratamiento, no tome otros medicamentos sin consultar antes con su médico o farmacéutico, especialmente aspirina u otros medicamentos para dolores o para la inflamación. Aunque se sientan mejor, no deje de tomar este medicamento durante el tiempo indicado por su médico.

- **Efectos adversos:** aunque no sea frecuente, pueden aparecer molestias gastrointestinales (diarrea, gases, estreñimiento) o dolor de cabeza. Si estos síntomas se prolongan durante mucho tiempo o le resultan muy molestos, comuníquese a su médico. Avise también a su médico si notasen cualquier otro síntoma que cree que puede ser causado por este medicamento.