



¡PARTICIPE! PARA UN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO MÁS SEGURO

Mejorar la atención sanitaria y evitar errores está en manos de todos; también usted puede ayudar a evitarlos.

Le rogamos lea con atención las siguientes recomendaciones:

AL INGRESO en el hospital:

- ✓ Lleve una **LISTA** con **TODOS** los medicamentos (incluyendo inhaladores, colirios y pomadas) suplementos dietéticos, vitaminas y productos de herbolario que está tomando.
- ✓ **Entregue la lista** al profesional sanitario que le atienda. Puede ayudar si trae las cajas de los medicamentos.
- ✓ Comuníquese cualquier **alergia o problema** que haya tenido con estos y otros tratamientos.

AL ALTA del hospital:

- ✓ Antes de irse **revise** si hay **algún cambio** en su medicación habitual:
 - Compruebe que está clara la dosis, cuántas veces al día y durante cuánto tiempo debe tomar cada medicamento.
 - Compruebe cuáles son los medicamentos nuevos, cuáles le han suspendido y si le han cambiado la dosis de los que tomaba.
- ✓ Asegúrese de que le dan **instrucciones de si debe volver a revisión** y cuándo.
- ✓ **Acuda a su médico de familia** para revisar y actualizar su tratamiento.
- ✓ Es aconsejable que lleve **el informe de alta** del hospital cuando acuda a su **médico de familia** o si va a recoger medicación a la **farmacia**.

Asegúrese de que tiene TODA LA INFORMACIÓN SOBRE SU TRATAMIENTO POR ESCRITO antes de salir del hospital.

Si tiene dudas o preocupaciones, **PREGUNTE**. Si aun así no entiende, no dude en volver a preguntar.

Lleve a su farmacia habitual los medicamentos que le han suspendido y que ya no tiene que tomar para que los desechen adecuadamente.