



DIGESTIBO-ENDOSKOPIAREN AURREKO GOMENDIOAK PAZIENTE DIABETIKOENTZAT

A. AHOTIKO ANTIDIABETIKOAK MANEATZEA

- **GOIZEZ:** (Hitzordua 15: 00ak baino lehen).
 - 24 ordu lehenago utziko diozu Metformina hartzeari.
 - Ez duzu gosalduko eta ez duzu gosariko pastilla antidiabetikoa hartuko (gainerako pastillak, **hartu**, mediku eskatzaileak adierazi dizun bezala).
 - Etxera itzultzean, ohiko tratamenduari berrekingo diozu, bazkariarekin batera.

- **ARRATSALDEZ:** (Hitzordua 15: 00ak ondoren).
 - 24 ordu lehenago utziko diozu Metformina hartzeari.
 - Ez duzu gosariko **eta bazkariko** pastilla antidiabetikoa hartuko (gainerako pastillak, hartu, mediku eskatzaileak adierazi dizun bezala).

B. INTSULINA MANEATZEA

1.- KOLONOSKOPIA

- **GOIZEZ** (Hitzordua 15: 00ak baino lehen).
 - Kolonoskopiaren aurreko egunean eta kolonoskopiaren egunean ohiko intsulina basalaren % 80 jarriko duzu (Lantus ®, Toujeo ®, Levemir ®, Tresiba ® -).
 - Aurrez nahastutako intsulina erabiltzen baduzu (Mixtard ®, Humalog Mix ® -), % 70era murriztuko duzu intsulina miaketaren aurreko egunean eta kolonoskopiaren egunean, intsulina % 50 murriztuko duzu.
 - Prestaketa EBAKUATZAILEA hasten denetik (Citrafleet ®/Pleinvue ®, Moviprep ®), **EZ DUZU INTSULINA AZKARRA JARRIKO** (Actrapid ®, Novorapid ®, Apidra ®, Humalog Kwikpen ®) hipogluzemia-arriskua saihesteko.



2.- GASTROSKOPIA / EKOENDOSKOPIA / CPRE:

- **GOIZEZ** (Hitzordua 15: 00ak baino lehen).
 - Intsulinareen ohiko dosia aurreko gauean.
 - Gaueko baraua.
 - Prozeduraren aurretik **INTSULINA AZKARRIK EZ** ematea.
 - Intsulina basala **goizean** ematen baduzu, eman intsulina basalaren ohiko dosia (Levemir ®, degludec, glargina) **PROZEDURAREN ONDOREN**.
- **ARRATSALDEZ** (Hitzordua 15: 00ak ondoren).
 - **EZ DA INTSULINA BIDEZKO TRATAMENDUKO DIABETIKORIK DEITU BEHAR ARRATSALDEKO ORDUTEGIAN.** Diabetikoa bazara intsulina bidezko tratamenduan, eta arratsaldeko ordutegian deitzen badizute, hori hitzorduak emateko zerbitzuari jakinarazi beharko diozu hitzordua aldatzeko eta miaketa goizeko ordutegian egiteko. Tel.: 945007500.



INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA 80%			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	17
2	2	22	18
3	2	23	18
4	3	24	19
5	4	25	20
6	5	26	21
7	6	27	22
8	6	28	22
9	7	29	23
10	8	30	24
11	9	31	25
12	10	32	26
13	10	33	26
14	11	34	27
15	12	35	28
16	12	36	29
17	13	37	30
18	14	38	30
19	15	39	31
20	16	40	32

INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA 70%			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	15
2	1	22	15
3	2	23	16
4	3	24	17
5	4	25	18
6	4	26	18
7	5	27	19
8	6	28	20
9	6	29	20
10	7	30	21
11	8	31	22
12	8	32	22
13	9	33	23
14	10	34	24
15	11	35	25
16	11	36	25
17	12	37	26
18	13	38	27
19	13	39	27
20	14	40	28

INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA 50 %			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	11
2	1	22	11
3	2	23	12
4	2	24	12
5	3	25	13
6	3	26	13
7	4	27	14
8	4	28	14
9	5	29	15
10	5	30	15
11	6	31	16
12	6	32	16
13	7	33	17
14	7	34	17
15	8	35	18
16	8	36	18
17	9	37	19
18	9	38	19
19	10	39	20
20	10	40	20

