



KAPSULOENDOSKOPIA

Zer da kapsula endoskopikoa?

Kapsula endoskopikoa tamaina txikiko gailua da, eta, ahotik irentsiz gero, digestio-hodiaren irudiak lortzen dira haren ibilbide fisiologikoan zehar.

Emaitza onenak lortuko direla bermatzeko, garrantzitsua da argibide hauei jarraitzea.

Nola prestatu behar naiz probarako?

AHOTIK BURDINA HARTZEN BADUZU, HARTZEARI UTZI BEHARKO DIOZU PROBA BAINO 10 EGUN LEHENAGO.

Dieta likidoa egin beharko du proba egin aurreko 24 orduetan.

Beharrezko sendagaien kasuan izan ezik, horiek **ur-sorboz** batez hartuko baitira, ez jan eta ez edan **Kapsuloendoskopia baino 10 ordu lehenago.**

KAPSULOENDOSKOPIA EGUNA

Ez hartu sendagairik azterketa hasi baino bi ordu lehenago.

Gerritik gora, jantzi arropa lasaia, gutxienez aldakaren mailara iristen dena eta gerritik gora iristen ez dena; saihestu gerriko eta brotxa metalikoak. Ekarri kotoizko barruko elastikoa.

Joan hitzordura adostutako orduan.

Non egingo didate proba?

7. solairuan, d eremuan, Manometrien Zerbitzua. Telefonoa: 945 00 72 40. Iristen zarenean, proba egiteko eskabidea aurkeztu du Idazkaritzan

Artatzen zaituen profesionalak esango dizu zer laguntza behar duzun.

Nola egingo didate proba?

Kapsula endoskopikoa hartzeko esango dizute, gero etxera joan zaitezke. Probaren gutxi gorabeherako iraupena (kapsularen ibilbidea digestio-traktuan zehar eta irudiak hartuz) 09: 00etatik 10: 00etara bitartekoa da.

Zer egin behar duzu kapsula hartu ondoren?

- Lehenengo bi orduetan dieta absolutua egin beharko da.
- Izerditzea, tolestea edo makurtzea dakarren jarduera fisikoa saihestu behar du. Paseatzera joan zaitezke.
- Bi ordu igaro ondoren, likido argiak har ditzakezu: ura, infusio argiak, salda garbiak (ez duzu esnerik hartu behar), hurrengo bi orduetan.
- Kapsula hartu eta lau ordura, mokadu txiki bat har dezakezu: gailetak, pintxo bat, ogitarteko txiki bat, biskoteak...
- Meriendatik aurrera, ohiko dietara itzul zaitezke.



Probak irauten duen bitartean:

- Telefono mugikorrek itzalita egon behar dute.
Saihestu eremu magnetikoetatik gertu egotea (polizia-antenak, telefonia mugikorra eta irrati-zaleak).
- Egiaztatu 15 minutuero datu-erregistratzailearen distira urdina, segundoko bi aldiz kliskatzen duzula ziurtatzeko. Begiak kliskatzeari uzten badiozu, edo poliki egiten baduzu, edo kolorez aldatzen baduzu, idatzi ordua eta aldatu lekuz.
- Erregistratzailea txistuka hasten bada, ez ikaratu, sakatu tekla biribila, txistukatzeari utzi arte.



Edo deskonektatu ekipoa eta ez kendu inola ere datu-erregistratzailea prozesuan zehar.

Kontuz ibili datu-erregistratzailearekin: ez mugitu bat-batean edo jo.

Kapsula bota arte:

- Ez da inoiz egingo

ERRESONANTZIA MAGNETIKOA

- Ez da eserleku metalikoetan eseri behar.
- Metal-detektagailuetatik pasatzea saihestuko duzu.
- Eremu magnetikoetatik hurbil ez egotea (polizia- eta telefonia mugikorreko antenak edo irrati-amateurak)

Proba amaitutakoan:

Ibilbidearen amaieran, gorozkiek kapsula kentzen dute, eta ez da berrerabilgarria. Erregistragailuan jasotako informazioa ordenagailu batek prozesatzen du, eta, azkenik, medikuak aztertzen du, eta txosten bat egingo du.

- Kapsuloendoskopia amaitzean, 9-10 ordu igaro ondoren, ekipoa kentzeko eskatuko zaizu, honako hau egiteko:
 - Kendu sentso-re-uhala eta datu-erregistratzailea, eta gorde leku seguru batean.
 - Erabili datu-erregistratzailea eta ekipoa osoa kontu handiz, kolpeak, bibrazioak edo eguzki-argiaren eraginpean zuzenean egotea saihestuz.
- Hurrengo egunean, joan zaitetz adierazitako lekura eta ordura ekipoa itzultzera.

Zer arrisku ditu probak?

Arrisku potentzialen artean buxadura bezalako konplikazioak daude. Garrantzitsua da horren zantzu goiztiarrak ezagutzea: sukarra, irensteko zailtasuna edo sabelaldeko edo toraxeko mina.

Kapsula gorputzaren barruan dagoela erresonantzia magnetikoko irudi bat lortzeak kalte larriak eragin ditzake heste-traktuan edo sabelaldeko barrunbean.

Kapsula bota duzula ziur ez bazaude, erresonantzia magnetikoko azterketa egin aurretik, jarri harremanetan medikuarekin. Era berean, 4 edo 5 egunen buruan ez baduzu ziur kapsula irazitzea, jarri harremanetan Oinarrizko Osasun Laguntzako medikuarekin.