



## CAPSULOENDOSCOPIA

### ¿Qué es la capsula endoscópica?

La cápsula endoscópica es un dispositivo de reducidas dimensiones que, a través de la ingestión oral, permite la obtención de imágenes del tubo digestivo durante su recorrido fisiológico a través de este. Es importante, para garantizar la obtención de los mejores resultados, que usted siga las siguientes indicaciones.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

**SI TOMA HIERRO VIA ORAL DEBE SUSPENDER EL TRATAMIENTO 10 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA.**

Deberá realizar dieta líquida las 24 horas previas a la prueba.

Salvo en el caso de medicamentos necesarios, que se tomarán con un **sorbo de agua**, no coma ni beba **10 horas antes de la Capsuloendoscopia**.

### EL DÍA DE LA CÁPSULOENDOSCOPIA

No tome ningún medicamento dos horas antes del comienzo del examen.

Por encima de la cintura vístase con ropa holgada, que llegue al menos al nivel de la cadera y no más arriba de la cintura; evitar cinturones y broches metálicos. Traiga una camiseta interior de algodón.

Acuda a la cita a la hora acordada.

### ¿Dónde me realizarán la prueba?

En la 7ª Planta, área D, Servicio de Manometrías. Teléfono: 945 00 72 40.

Al llegar entregue la solicitud para realizar la prueba en Secretaría.

El profesional que le atienda le indicará la colaboración que precise de Ud.

### ¿Cómo me realizarán la prueba?

Le indicaran que ingiera la capsula endoscópica, después podrá marchar a su domicilio.

La duración aproximada de la prueba (recorrido de la capsula a través del tracto digestivo y toma de imágenes) es de 9 a 10 horas.

### ¿Qué debe hacer tras la toma de la capsula?

- Las dos primeras horas deberá estar a dieta absoluta.
- Debe evitar actividad física que suponga sudar, doblarse o agacharse. Puede pasear.
- Pasadas dos horas, puede ingerir líquidos claros: agua, infusiones claras, caldos limpios (no debe tomar leche), durante las dos horas siguientes.
- A las cuatro horas de haber ingerido la cápsula puede tomar un pequeño tentempié: galletas, un pincho, un bocadillo pequeño, biscotes...
- A partir de la merienda ya puede volver a su dieta habitual.

### Mientras dure la prueba:

- Deberán estar apagados los teléfonos móviles.
- Evitará estar cerca de campos magnéticos (antenas de policía, telefonía móvil y radioaficionados).



- Compruebe cada 15 minutos el destello azul del registrador de datos para asegurarse de que parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear, o lo hace lentamente, o cambia de color, anote la hora y cambie de lugar.
- Si el registrador comienza a pitar, no se asuste, mantenga pulsada la tecla redonda hasta que deje de pitar.



No desconecte el equipo ni se quite en absoluto el registrador de datos en ningún momento durante el proceso.

Tenga mucho cuidado con el registrador de datos: evite todo movimiento brusco o golpearlo.

**Hasta que no haya expulsado la capsula:**

- **Bajo ningún concepto se realizará una RESONANCIA MAGNETICA**
- No debe sentarse en asientos metálicos.
- Evitará pasar por detectores de metales.
- Evitará estar cerca de campos magnéticos (antenas de policía y telefonía móvil, o radioaficionados).

### Una vez completada la prueba

Al final del recorrido, la cápsula es eliminada por las heces, no siendo reutilizable. La información recogida en el registrador es procesada por un ordenador, y finalmente estudiada por el médico, que realizará un informe.

- Al finalizar la capsuloendoscopia, pasadas 9-10 horas, se le pedirá que se quite el equipo, haga lo siguiente:
  - Quítese el cinturón de sensores y el registrador de datos y guárdelos en un lugar seguro.
  - Maneje el registrador de datos y todo el equipo con mucho cuidado, evitando golpes, vibraciones o exposición directa a la luz del sol.
- Al día siguiente acuda al lugar y hora que le indiquen a devolver el equipo.

### ¿Qué riesgos tiene la prueba?

Entre los riesgos potenciales se incluyen complicaciones como la obstrucción. Es importante que se reconozcan los signos precoces de esta: fiebre, dificultad para la deglución o dolor de abdomen o tórax. La obtención de una imagen de resonancia magnética (MRI) con la cápsula aún dentro del cuerpo podría causar graves daños al tracto intestinal o a la cavidad abdominal.

Si no está seguro de haber expulsado la cápsula, antes de someterse a un examen de resonancia magnética póngase en contacto con el médico. Igualmente, si al cabo de 4 ó 5 días no está seguro de haber excretado la cápsula, póngase en contacto con su médico de Atención Primaria.