



## NORMAS PARA REALIZACIÓN DE TEST DEL ALIENTO DE UREA C-13 PARA DETERMINACIÓN DE HELICOBACTER PYLORI (UB-TEST)

### ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA ?

Es una prueba que ayuda a diagnosticar la presencia de una bacteria llamada Helicobacter Pylori, que es la responsable de úlceras de estómago, duodeno y otras patologías.

Es posible, que la presencia de esta bacteria se haya detectado mediante otras pruebas (por ejemplo biopsias de estómago) y que su médico la solicite para valorar la desaparición de dicha bacteria tras el tratamiento antibiótico que usted ha realizado.

### EL DIA QUE SE REALIZA LA PRUEBA

- La prueba se realiza por la mañana, en la 4º planta del edificio de consultas externas del HUA.
- Debe permanecer en ayunas (tanto sólidos, como líquidos, incluida agua), desde la noche anterior, un mínimo de 10 horas.
- Deber permanecer sin fumar. Tampoco podrá mascar chicle.
- Acuda a la prueba habiendo realizado una meticulosa higiene de la boca.

### ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

- Tras permanecer 10 minutos en reposo, sentado, pasará a la sala de exploraciones. Soplará en la 1ª bolsa, según las instrucciones que le indicará la/el enfermera/o responsable de la prueba.
- Posteriormente, la/el enfermera/o le dará una pastilla de urea y lactosa que se tomará en la sala de exploración con agua.
- Permanecerá 20 minutos sentado, en reposo, en la sala de espera, tras lo que volverá a soplar en la 2ª bolsa de la misma forma en que lo realizó anteriormente.

### ADVERTENCIAS

- Recuerde que **no debe realizar la prueba** si ha tomado cualquier tipo de **antibiótico 4 semanas antes**.
- Debe dejar de tomar **cualquier antiácido** (tipo omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, rabeprazol, ranitidina...) **2 semanas antes**.
- Puede tomar Almax ©, Ziverel ©, Gaviscon©... o similares.

#### AVISENOS PARA DARLE UNA NUEVA CITA

- Este medicamento contiene lactosa, por lo que puede notar alguna molestia tras la realización de la prueba.
- Si usted esta embarazada o dando lactancia materna, no puede realizarse el test.
- **Teléfonos de contacto** en caso de que le surja alguna duda puede llamar al 945 00 75 92. Si no pudiera acudir a la consulta o necesitara cambiar la cita, llame al 945007500.