



## NORMAS PARA REALIZACIÓN DE TEST DEL ALIENTO DE HIDROGENO ESPIRADO PARA DETERMINACIÓN DE SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO (LACTULOSA)

### ¿En qué consiste la prueba?

Es una prueba que ayuda a diagnosticar la presencia en el intestino delgado de una proliferación anormal de flora bacteriana.

La flora bacteriana normal ayuda a absorber determinados nutrientes y facilita la síntesis de algunas proteínas, que se ve alterada cuando existe esta patología.

### EL DIA QUE SE REALIZA LA PRUEBA

- La prueba se realiza por la mañana, en la 4º planta del edificio de consultas externas del HUA.
- Debe permanecer en ayunas (tanto de sólidos, como de líquidos, incluida agua), desde la noche anterior, un mínimo de 10 horas.
- Deberá realizar 24h antes de la prueba la dieta que adjuntamos.
- Deber permanecer sin fumar.
- Acuda a la prueba habiendo realizado una meticulosa higiene de la boca.

### ¿En qué consiste la prueba?

- En la sala de exploración, se realizará una determinación basal, para la cual deberá soplar a través de una boquilla.
- Tras ello, el personal de enfermería responsable de la prueba, le dará el sustrato (lactulosa) que estamos estudiando, disuelto en agua y lo tomará en dicha sala.
- Posteriormente, permanecerá en reposo y sentado en la sala de espera, y cada 30 minutos, soplará a través de la boquilla en la máquina. Esta prueba tiene una duración de 3 horas y todos los pacientes la realizan completa.

### ADVERTENCIAS

- Recuerde que **no debe realizar la prueba** si ha tomado cualquier tipo de **antibiótico 4 semanas antes**.
- Recuerde que **no debe realizar la prueba** si ha tomado preparación para realizar **colonoscopia, enterorresonancia 4 semanas antes**, tampoco podrá tomar laxantes ni procinéticos (Cidine, Levogastrol.....) los 7 días previos.
- Si usted está embarazada o dando lactancia materna no puede realizarse el test.

### AVISENOS PARA DARLE UNA NUEVA CITA

**Teléfonos de contacto:** en caso de que le surja alguna duda puede llamar al 945 00 75 92. Si no pudiera acudir a la consulta o necesitara cambiar la cita, llame al 945007500.