



## PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEL ENEMA DE DUPHALAC

### OBJETIVO:

- Limpieza del intestino para prevenir o mejorar la encefalopatía.

### PRECAUCIONES:

- Temperatura adecuada (aproximadamente a 37°)
- Administrar lentamente el enema.

### MATERIAL:

- Equipo del enema (irrigador, goma y conexión)
- Lubricante
- Sonda rectal

### PREPARACION DEL PACIENTE:

- Procurar que el paciente esté relajado y coopere a la hora de retener el enema.
- Orinar antes de la administración del enema.

### ACCIONES:

- Prepare el equipo con la solución del enema tal y como le han enseñado en el hospital (las cantidades son 250cc de Duphalac y 750cc de agua).
- Ayude al paciente a colocarse de lado izquierdo y la pierna derecha flexionada.
- Lubrique la sonda e introdúzcala en el ano, aproximadamente de 10 a 15 cm., evitando forzar la sonda si hay resistencias.
- Levante el irrigador y controle que la solución baja lentamente.
- Si el paciente tuviera dolor, disminuya la presión bajando el irrigador de altura.
- Cierre la llave de paso antes de que acabe la solución.
- Retire la sonda rectal.
- El paciente deberá permanecer acostado aproximadamente 15 minutos.
- Observe las características de la deposición, y en caso de anomalías (heces color rojo o negro que indique posible presencia de sangre) acuda a su médico de cabecera.

### ¿CÓMO MANTENER EL MATERIAL EN BUEN ESTADO?

- Al alta o en consulta externa su enfermera le entregará el material necesario.
- La sonda rectal puede ser utilizada hasta 7 veces, si está en condiciones higiénicas. Si no es así, deseche el material.
- La jeringa de 50 cc utilícela hasta su deterioro.
- La sonda rectal lávela con agua y jabón, pasando posteriormente agua por su interior con la jeringa de 50 cc, hasta que esté perfectamente aclarada.
- Mantenga todo el material envuelto en una toalla y guárdelo hasta su nuevo uso.