



## RECOMENDACIONES EN DISPEPSIA FUNCIONAL

### ¿Qué es el la dispepsia funcional?

La dispepsia funcional es una enfermedad absolutamente benigna y se define como dolor o molestias en la parte alta del vientre, en la zona del estómago, el malestar se puede calmar o no con la comida e incluso con tratamiento.

Puede despertar durante la noche.

Se considera funcional si la exploración endoscópica ha descartado lesiones en el estomago.

La dispepsia funcional es un trastorno crónico, los síntomas aparecen y desaparecen a lo largo de los años.

### ¿Por qué se produce la dispepsia funcional?

La causa de la dispepsia funcional se desconoce.

### ¿Cuáles son los signos-síntomas de la dispepsia funcional?

Los síntomas más comunes de la enfermedad son: náuseas, hinchazón abdominal, acidez, digestión pesada, eructos y regurgitaciones.

### ¿Cómo se diagnostica la dispepsia funcional?

El diagnóstico se realiza por la clínica, en ocasiones se precisa estudios de imagen y/o endoscópicos.

### ¿Recomendaciones para el paciente con dispepsia funcional?

Hay una serie de recomendaciones muy importantes que constituyen la base del tratamiento de esta enfermedad. Estas recomendaciones han de cumplirse aunque reciba tratamiento con medicamentos.

- Elimine únicamente aquellos alimentos que sepa que le producen molestias.
- No fume ni beba alcohol.
- No tome aspirinas, antiinflamatorios, sobre todo si Ud. tiene más de 60 años o ha tenido previamente ulcera de estomago o alguna complicación ulcerosa. En general, para el dolor tome compuestos de paracetamol (no afectan al estómago).
- Si no hay contraindicación tome los medicamentos con el estomago lleno.