



## GOMENDIOAK TERAPIA FOTODINAMIKOAREN ONDOREN

- ✚ Trataturako eremua gorri jarri, handituta, edo zolda atera daiteke.
  - Urarekin eta xaboiarekin garbitu, urberritu, igurtzi gabe lehortu eta krema edo pomada antibiotiko bat (Fucidine ® crema) eman daiteke, egunean 1-2 aldiz, zolda askatu arte.
  
- ✚ Trataturako eremuan mina baduzu:
  - Paracetamol 500-1000 mg har ditzakezu 6-8 orduro (Gelocatil ®, Efferalgan ®, Xumadol ®), substantzia horri alergia ez badiozu behintzat.
  
- ✚ Trataturako eremua eguzkitik babestea
  - Lehen eguna: estali.
  - Abiarazi ondoren, eman 50 edo gehiagoko fotobabes-indizea duen eguzki-fotobabeslea, 2-3 orduz behin.