



## KRIOTERAPIA ONDORENGO GOMENDIOAK

- ❖ Erretako eremuak su hartuko du, eta gorritasuna, beroa eta anpoila bat agertuko zaizkio.
- ❖ Ura eta xaboez garbitu.
- ❖ Ondo lehortu igurtzi gabe edo lehorgailuaren aire hotzarekin.
- ❖ Jarri egunean **2 aldiz** (goizez eta gauez) antiseptiko edo pomada antibiotiko bat, medikuak adierazi dionez, gaur gauean hasi eta 10 edo 12 egunez.

### BESTE GOMENDIO BATZUK:

❖ \_\_\_\_\_

❖ \_\_\_\_\_