



AKNE ARROSARI BURUZKO INFORMAZIOA

ZER DA AKNE ARROSA?

Arrosazea azalaren prozesu kroniko bat da. Batez ere aurpegiari eragiten dio. Edozein adinetan ager daiteke, ohikoagoa da emakumearengan eta arruntagoa da azal argiko pertsonengan. Gorputzeko beste gune batzuetan ere ager daiteke: belarrien atzeko aldean, lepoan, kokotsean, bizkarrean.

Ez dakigu zerk eragiten duen, baina, beste faktore batzuen artean, badirudi garrantzitsua odol-hodi txikien alterazioa dela oso garrantzitsua.

Desagertzen ez den gorritasun (gorritasun) baten moduan hasten da, masailetan batez ere. Pertsonaren eta azal motaren arabera da; baliteke horretan bakarrik geratzea, edo pikor txikiak aldatu eta agertzea, batzuk zornez beteta.

ZERK OKERTZEN DU?

Errosazea duten larruek, erraz narritatzen diren larru oso sentikorrekin, okerrera egin dezakete: tenperaturaren bat-bateko aldaketek (oso leku hotzetik oso berora eta alderantziz pasatzea), elikagai mingarriak jatea, kafea, tabakoa, emozio indartsuak, alkohola, espeziak, sendagai batzuk ...

* Errosazeak ongi erantzuten dio tratamenduari, baina oso astiro egiten du hobera.

LARRUAZALA GARBITZEA:

- Aurpegia ur epelaz bakarrik garbitu, eta saihestu tenperatura oso altuak edo oso baxuak.
- Garbitzaile berezi bat ere erabil daiteke errosazearako, likido garbitzaile leun bat.....
- Erabili eguzki-babeslea eta hidratatu ongi larruazala.

SAIHESTU PRODUKTU KOSMETIKOAK:

- Makillajea edo kosmetikoak erabiliz gero, larruazal sentikorrentzat edo errektiboentzat direla adierazi behar dute.
- Produktu horiek ez dute alkoholik, mentolik, mendafinik, eukalipto-oliorik eta usain gozori izan behar.
- Produktu koipetsuak ere saihestu egin behar dira.

BIZARRA MOZTEA:

Gomendatzen da gizonek makina elektrikoak erabil ditzaten eta ez bizar-xaflak bizarra mozteko. Bizar-xaflak erabiltzekotan, dauden bizar-xafla zorrotzenak erabili behar dira.

Noiz eginda: 2019ko abendua

IO-Dermatologia-19

Gehiago jakin nahi baduzu, ez dudarik egin, galdetu artatzen zaituzten profesionali



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD