



LIXIBAREKIN EGINDAKO BAINUAK DERMATITIS ATOPIKORAKO

MATERIALA:

- Etxeko lixiba erabiltzea (% 6tik beherako kontzentrazioa).
- Dosia: 120 ml etxeko lixiba eta urez betetako bainuontzi bat (estandarra).
- Ur epela (gehienez ere 32°C).

JARRAIBIDEAK:

1. Bainuontzia ur epelez betetzea eta 32°C-tik beherako uraren tenperatura egiaztatzea.
2. Gehitu 120ml etxeko lixiba eta nahastu.
3. Lixiba ez aplikatzea zuzenean larruazalean dermatitis atopikoarekin.
4. Bainuaren iraupena, 10 minutukoa, gutxi gorabehera.
5. Astean 2 bainu egitea.
6. 10 minutuen ondoren, bainuarekin jarrai daiteke, ohiko gel edo syndetarekin normal.

