



## GARATXOEN AURKAKOAK ERABILTZEKO JARRAIBIDEAK

- ❖ UTZI BERATZEN UR BEROTAN EREMU GAIXOA 10 MINUTUZ.
- ❖ KARRAKATU BABEN-KARRAKUILUAREKIN.
- ❖ JARRI GARATXO BAKOITZEAN AGINDUTAKO GARATXOEN AURKAKO TANTA BAT.
- ❖ ITXARON LEHORTU ARTE.
- ❖ ESTALI TELAZKO ESPARATRAPU BATEKIN.

### BESTE GOMENDIO BATZUK:

---

---

---

---