



CONSEJOS DURANTE EL TRATAMIENTO CON FOTOTERAPIA UVB, UVA Y UVB+UVA

ANTES DE LA SESIÓN:

- Evite aplicarse cremas y perfumes 2 horas antes de la sesión.
- Aplíquese productos fotoprotectores en zonas sensibles y sin lesiones (cara, labios, axilas, mamas y cuello).

DURANTE LA SESIÓN:

- Usará gafas de protección durante la sesión.
- La sesión se realizará desnuda en el caso de la mujer, y con un tanga negro de algodón en el caso de los hombres, con el que se protegerá la región genital.
- Notifique si toma cualquier fármaco nuevo y/o cualquier incidencia sobre el tratamiento.
- Es importante seguir con rigurosidad el tratamiento, avise si no puede acudir a alguna sesión.
- El tratamiento durará el tiempo que estime necesario su médico responsable.

DESPUÉS DE LA SESIÓN:

- Evite la exposición al sol, debe protegerse con cremas de alta protección, por encima de 50.
- Siga sus tratamientos habituales.
- Se aplicará “única y exclusivamente” las pomadas o cremas que le indique el médico, de la forma y con la frecuencia que prescriban. No se aplique otras cremas incluso aunque se las hayan recetado en otras ocasiones.
- Aplíquese cremas hidratantes, tras las sesiones, con frecuencia, de esta forma evitará la sequedad que puede ocasionar el tratamiento en la piel.
- Andes de utilizar otro tipo de medicación deberá consultar con el médico responsable de éste tratamiento, en su defecto, con la enfermera encargada de fototerapia.

Siempre que no pueda acudir a la sesión, comuníquelo en el Servicio de Dermatología, Teléfono: 945 0075 78. En caso de no acudir ni avisar en un plazo de 2 semanas, se le desprogramarán sus citas (día y hora en que tenía programado el tratamiento).