GIBELEKO BIDE KLINIKO ABERATSEAN SARTUTAKO PERTSONENTZAKO INFORMAZIOA

Gibeleko kirurgiako ebakuntza egingo dizute.

Dokumentu hauek emango dizkizugu, ospitaleratze osoan gertatuko denaren berri emateko.

Kontuan izan kasu bakoitzak pertsonalizatua izan behar duela, eta hemen adierazten dena orokorra eta gutxi gorabeherakoa baino ez dela.

Ebakuntza-gelako, bizkortze-gelako eta kirurgia-instalazioko langile guztiak zure esanetara daude prozesuan sor dakizkizukeen zalantzak argitzeko (ez izan zalantzarik zure medikuarekin edo unitateko erizainarekin kontsultatzeko).

RICA (Kirurgia Abdominalaren Errekuperazio Areagotua) izeneko bide kliniko honetan parte hartzen duzu zure ebakuntza dela eta. Ebakuntza kirurgiko orok dakartzan ondorioak murrizteko, balizko konplikazioak murrizteko, errekuperazioa arintzeko eta ospitaleko egonaldia murrizteko hainbat neurri aplikatzean datza.

Programa honek ondo funtziona dezan eta arrakasta izan dezan, funtsezkoa da pazientearen eta haren senitarteko eta/edo zaintzaileen lankidetza aktiboa, baita haren fase guztiak betetzea ere.

Hiru etapa nagusi daude:

1. Ospitaleratu aurreko prestakuntza.
2. Ospitalean zauden bitartean.
3. Alta emateko gomendioak.

Bide kliniko honetan zehar artatuko zaituzten osasun-langile guztiak prest daude zure zalantza guztiak argitzeko eta fase bakoitzaren garapenean gidatzeko.

OSPITALERATU AURREKO PRESTAKUNTZA

Aldez aurreko prestakuntza funtsezkoa da, eta albait baldintza onenetan zaudela ziurtatzen du, ebakuntzaren aurreko arrisku pertsonalak identifikatuz.

Kirurgiako, anestesiako eta erizaintzako kontsultak bisitatuko dituzu, zure ebakuntzaren xehetasunei eta zure laguntza behar duten zereginei buruzko beharrezko informazio guztia jasotzeko.

Jarraian, ospitaleratu aurreko helburu hurbilenak azalduko dizkizugu:

- Alkoholerako abstinentzia osoa.
- Erretzen baduzu, utzi tabako-kontsumoa: ezinbestekoa da ulertzea tabako-kontsumoa murrizteko egin dezakezun ahalegin guztiak zuzenean murriztuko dituela prozesu kirurgikoan izan ditzakezun arnasketa-konplikazioak.

- Arnas fisioterapiako ariketak: kirurgia izanda, arnasketako konplikazioak izateko arriskua areagotu daiteke. Hori prebenitzeko, zure erizainak arnas muskulatura inspirometro pizgarria erabiliz lantzen irakatsiko dizu, kirurgia aurreko egunetan tresna honekin egin beharko dituzun ariketez gain. Eraman inspirometroa ospitaleratze-egunean, prozesu kirurgiko osoan lagunduko dizu.
- Ebakuntza aurreko nutrizioa: kirurgian gastu energetiko handia beharko da, eta oso garrantzitsua izango da aldez aurreko nutrizio-egoera, orbaintzea errazteko eta organismoa erasoen aurrean babesteko.

Ebakuntza aurreko nutrizio-egoera hobea lortzeko, gutxienez kirurgia egin aurreko hamar egunetan, proteina ugariko dieta egin behar duzu, eta gantzik gabe kozinatu. Ahotik hartzeko gehigarri proteikoa (*SOP*) irabiakien bidez hartzea agintzen badizute, hartu osasun-langileen jarraibideak aintzat hartuz.

OSPITALEAN ZAUDEN BITARTEAN

Ospitaleratzean eta kirurgiaren ondoren, artatuko zaituen profesionalen osasun-taldeak esango dizu zeintzuk izan behar diren sendatzeko urratsak egunez egun. Gogoratu zure lankidetza eta inplikazioa funtsezkoa dela zure eboluzioaren aurrerapen egokian.

- OSPITALERATZE EGUNEAN, dutxa oso bat hartu beharko duzu ura eta gorputzeko zein ileko xaboia erabiliz, ile lehorra izan behar duzu, larruazalean eta ilean kremarik eta koloniarik eman gabe, eta hortzak/ahoa ohiko hortz-orea erabiliz garbituta. Gainera, gogoratu eta bete gomendatutako ebakuntza aurreko baraualdiak: 6 ordu solidoetarako eta 2 ordu likido argietarako (ura, infusioak, mamirik gabeko zukuak, edari isotonikoak, tea, kafea eta zopa bahetuak).

Ebakuntza egin ondoren, Anestesia Ondoko Bizkorketa Unitatera (ABU) eramango zaitugu. Osasun-langileek artatuko zaituzte, eta ohean/besaulkian esertzen hasiko dira kirurgia egin eta 4 ordura. Nahi baduzu, kirurgia amaitu eta 3 ordutik aurrera hasi ahal izango zara likidoak edaten.

- EBAKUNTZA ONDOKO LEHENENGO EGUNEAN, solairuko langileek artatuko zaituzte, eta kirurgialarien bisita izango duzu. Serumak eta zainbarneko medikazioa jasoko dituzu, eta ahozko dieta eta edari energetikoak emango zaizkizu. Kontrol-analitika aterako zaizu. Besaulki batean esertzen lagunduko dizute eta gelan ibiltzen hasiko zara. Arnasketa-ariketak egiten jarraituko duzu.

- EBAKUNTZA ONDOKO BIGARREN EGUNEAN, solairuko langileek artatuko zaituzte, eta kirurgialarien bisita izango duzu. Dietan aurrera egin ahal izango duzu, edari energetikoekin jarraitu, eta onartzen duzun arte serumak eta zainbarneko medikazioa hartzen jarraituko duzu. Dieta onartu baduzu eta botaka egin ez baduzu, ahotik hartzeko medikazioa jasotzen hasiko zara.

Pixkanaka, denbora gehiagoz jarraian ibiltzen hasi beharko duzu. Arnasketa-ariketekin jarraituko duzu. Egun horretatik aurrera jaso ahal izango duzu alta, kirurgia mota eta ebakuntza ondoko bilakaera zein den.

- EBAKUNTZA ONDOKO HIRUGARREN EGUNEAN, solairuko langileek artatuko zaituzte, eta kirurgialarien bisita izango duzu. Zure jarduera fisikoa handiagoa izango da. Arnasketa-ariketekin jarraituko du. Egun horretatik aurrera jaso ahal izango duzu alta, kirurgia mota eta ebakuntza ondoko bilakaera zein den.

Dieta gero eta sendoagoa izango da.

Gogorarazten dizugu kasu bakoitza pertsonalizatua izan behar dela, eta hemen adierazten den protokolo hau gutxi gorabeherakoa baino ez dela.

ALTARAKO GOMENDIOAK

ALTArako aurreikusitako plangintza zure ospitaleko altaren ardura duten mediku eta erizainek berrikusi eta baliozkotuko dute.

Ziur aski, zure alta-data gertagarria aldez aurretik jakinaraziko dizu zure medikuak. Horri esker, zure etxera edo, behar izanez gero, laguntza-zentrora joateko behar duzun guztia prest izango duzu, behar adina denboraz.

RICA Bide Klinikoaren jarraipen-taldeak harremanetarako telefono bat emango dizu, altako lehen 24 orduetan duzun edozein zalantza kontsultatu ahal izateko.

Jarraipen-taldeak zure etxeko altaren berri emango dio zure osasun-zentroari, hurrengo 48 orduetan jarraipena egin diezaioten.

Zure ospitaleko alta irizpide eta helburu espezifikoetan oinarritzen da, eta horiek betetzen dituzunean alta eman ahal izango zaizu.

Irizpide horiek honako hauek dira:

- Mina ondo kontrolatzea ahoko analgesia hartuz.
- Ahotik likidoekiko eta dietarekiko tolerantzia ona, goragalerik eta gonbitorik gabe.
- Autonomia mugikortasunean.