HEMORROIDE LOTURA
INTERBENTZIO-ONDOKO ZAINKETAK ETA GOMENDIOAK

EGUNEKO OSPITALE MEDIKO-KIRURGIKOA

- Hartu eserleku-bainuak ur epelarekin egunean lau aldiz eta kaka egin ondoren, bost minutuz; ez egon hamar minutu baino gehiago, are gutxiago kaka egin ondoren. Gero, lehortu eskuzapiarekin edo ile-lehorgailuarekin.
- Baliteke min arina sumatzea —24-48 orduren buruan joango da—, eta kakagura izatea baina komunera joateko premiarik ez izatea.
- Ez kezkatu odol apurtxo bat isurtzen baduzu bandak ipini eta 10-15 egunez.
- Ez egon luzaro eserita: hobe da etzanda egotea.

BALDIN ETA:

- Etengabe min handia baduzu eta agindutako analgesikoekin arintzen ez bada.
- Zorabioak eta botagura badituzu.

Joan zaitez *LEHEN MAILAKO ARRETARAKO medikuarengana*; edo

astelehenetik ostiralera, 20:00etatik 08:00etara, eta larunbatetan eta jaiegunetan, eguneko 24 orduetan,

LARRIALDIETAKO ZERBITZURA

Gehiago jakin nahi baduzu, ez egon dudatan, eta galdetu artatzen zaituzten profesionalei.

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD