QUISTE SACRO
CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN

HOSPITAL DE DÍA MÉDICO-QUIRÚRGICO

Ha sido intervenido de quiste sacro, para una óptima recuperación siga los siguientes consejos:

- Cene ligeramente (caldo, natillas, flan, yogurt,…)
- A partir del desayuno de mañana, tome una dieta blanda, rica en fibra (frutas, verduras, legumbres…) y beba abundantes líquidos para evitar el estreñimiento.
- Evite la primera noche múltiples cambios de postura en la cama.
- Puede lavarse la herida quirúrgica a partir del segundo día.
- A partir del segundo día, puede dormir en la posición que desee, evite posturas forzadas.
- Tómese la temperatura por la tarde-noche en los próximos días.

ACUDA:

- Si tiene dolor intenso que no cede con los analgésicos prescritos.
- Si tiene vómitos repetidos.
- Si tiene fiebre de 38º ó más.
- Si sangra por la herida.

A su Médico de *ATENCIÓN PRIMARIA* ó
de Lunes a Viernes de 20 a 8 horas; Sábados y Festivos las 24 horas del día al
SERVICIO DE URGENCIAS

Si desea más información, no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD