



## CIRCUNCISIÓN

### CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

#### ¿En qué consiste la intervención?

La intervención consiste en eliminar la piel del prepucio que no permite descubrir el glande, con el objetivo de permitir unas relaciones sexuales normales y disminuir el riesgo de molestias e infecciones.

La intervención se realiza con ANESTESIA LOCAL Y SEDACIÓN.

#### ¿Cómo debo prepararme para la intervención?

Se precisa ayunas de 6 horas.

Es importante que nos comunique si tiene alergias o alguna alteración de coagulación.

#### ¿Qué debo hacer después de la intervención?

- NO puede conducir después de la intervención.
- Cene ligeramente (yogurt, natillas, caldo, flan, puré,...).
- Tome la medicación que le hayan pautado al alta. Puede reiniciar su tratamiento habitual, si lo hubiera, desde esa misma noche.
- Tómese la temperatura por la noche y por la mañana los 4 días siguientes a la intervención.
- Puede ducharse a las 24 horas. Séquese bien la zona sin arrastrar, mediante toques o secador y póngase povidona yodada (Betadine®).
- Los puntos de sutura se caerán solos.
- Debe de realizar reposo relativo domiciliario los 2 días siguientes a la intervención. No precisa guardar cama.
- No realice esfuerzos, ni ejercicios violentos o deporte, durante 2 días.
- El glande puede inflamarse ligeramente de forma pasajera.
- Acudirá a su Centro de Salud para realizar curas cada 48 h.

#### SI PRESENTA:

- Fiebre de 38° ó más.
- Inflamación importante en la herida.
- Dolor que no cede con los calmantes.
- Sangra o mancha de sangre todo el apósito.

Acuda a su médico de cabecera o al Servicio de Urgencias.

Revisado: marzo 2018

H.I.-UROLOGÍA-15

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden

