

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>IZENA:</b><br>ADELES. Lupus gaixoen Arabako Elkartea.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| <b>Posta-helbidea:</b><br>Vicente Abreu margolariaren kalea 7, behea – 4. bulegoa, 01008 Vitoria-Gasteiz, Araba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Telefono-zenbakiak:</b><br>945 22 54 54 / 688 876 731                                                |
| <b>Logoa:</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Helbide elektronikoa:</b><br><a href="mailto:adelesalava@adeles.org">adelesalava@adeles.org</a><br><br><b>Webgunea:</b> <a href="https://adeles.org/">https://adeles.org/</a><br><b>Bloga:</b> <a href="https://adeleslupus.blogspot.com">https://adeleslupus.blogspot.com</a> | <b>QR kodea:</b><br> |
| <b>Nor diren:</b><br>ADELES Álava Lupusa duten pertsonen Arabako elkarte da. Irabazi-asmorik gabe lan egiten du, osasuna sortzen lagunduz, Lupusarekin bizitzea komunean duten talde bati pertsona gisa hazten eta garatzen laguntzeko.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| <b>Zein talderi zuzentzen zaizkion:</b><br>Lupusak eragindako pertsonak eta haien familiak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| <b>Zerbitzuak eta Programak:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informazio eta aholkularitza pertsonalizatuko programa. Arreta zuzena eta orientazioa Lupusa duten pertsonen eta senideei.</li> <li>• Laguntza-programa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Topaketa-taldeak: bazkideek emandako informazioa eta laguntza.</li> <li>• Psikologia eta polaritate-terapia zerbitzua.</li> <li>• Fisioterapia-zerbitzua.</li> <li>• Nutrizio-zerbitzua.</li> <li>• Egokitutako jarduera fisikoko ikastaroak: Feldenkrais eta isometria-indarra.</li> </ul> </li> <li>• Gizarte-hedapen eta sentsibilizazio-programa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urteko aldizkari informatiboa.</li> <li>• Lupusari buruzko jardunaldia.</li> <li>• Munduko Egunaren ospakizuna.</li> <li>• Kongresu Nazionala</li> </ul> </li> <li>• Elkarleen arteko harreman-programa:</li> <li>• Interes komuneko beste elkarte batzuen jardunaldien eta hitzaldien berri ematea.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |
| <b>Beste datu interesgarri batzuk:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arreta-ordutegia: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Astelehenetik ostiralera, 09:30etik 13:30era.</li> <li>- Aurrez aurreko arretarako, hitzordua aldez aurretik eskatu behar da</li> </ul> </li> <li>• ADELES FELUPUSEko kide da (Espainiako Lupus Federazioa).</li> <li>• Lupusaren Munduko Eguna: maiatzaren 10a.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                         |