

Nombre: ASAFIMA, ASOCIACIÓN ALAVESA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA		
Dirección postal: C/Pintor Vicente Abreu 7, bajo, oficina 5 01008 Vitoria-Gasteiz Araba/Álava	Teléfonos: 654555956 / 945064804	
Logo:  Asociación Alavesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Fibromialgiaren eta Neke Kronikaren Sindromearen Arabako Elkarte	Email: info@asafima.org	QR: 
	Dirección web: http://www.asafima.org/	
Quiénes son: Asociación alavesa de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica "ASAFIMA"		
Colectivo al que se dirigen: Personas afectadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica y familiares.		
Servicios y Programas: - Desde ASAFIMA informamos, orientamos y asesoramos a las personas diagnosticadas y sus familiares sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, acompañando a las personas en la búsqueda de una mejor calidad de vida. - Ofrecemos información actualizada sobre los síndromes de sensibilización central, para que la persona pueda entender lo que le está pasando, de qué forma pueden ayudarle los diferentes profesionales y qué tratamientos han demostrado ser más eficaces para el manejo de estos síndromes. - Disponemos de profesionales cualificados, actividades, servicios especializados y convenios con diferentes entidades, adaptados a las necesidades de las personas diagnosticadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica. - La asociación realiza labores de sensibilización y divulgación con el fin de lograr el reconocimiento y la normalización de estos síndromes en todos los ámbitos; sanitario, social, laboral e institucional. - Colaboramos en proyectos de investigación que puedan ser de interés para conseguir avances en el estudio y tratamiento de la fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.		
Otros datos de interés: - Evolución histórica y conceptual de la fibromialgia y síndrome de fatiga crónica: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-Evolucio%CC%81n-histo%CC%81rica.pdf - Criterios diagnósticos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-criterios-diagnosticos.pdf - Tratamiento de la fibromialgia y síndrome de fatiga crónica: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-tratamiento.pdf - Ejercicio físico en fibromialgia y síndrome de fatiga crónica: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/01/Folleto-ejercicio.pdf - Nutrición en fibromialgia y síndrome de fatiga crónica: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/11/ASAFIMA-NUTRICION.pdf - Video informativo Dr. Clemente del Palacio: https://youtu.be/mdEsroYvUzo?si=mlHUZC3Ab1gYbCdp		