

Nombre: ASAMMA, ASOCIACIÓN ALAVESA DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA Y/O GINECOLÓGICO		
Dirección postal: C/Pintor Vicente Abreu, 7 bajo, oficina 4A 01008 Vitoria-Gasteiz (Araba/Álava)	Teléfono: 945 22 32 92	
Logo: 	Email: asammavitoria@gmail.com info@asammavitoria.org	QR: 
	Dirección web: asammavitoria.org	
Quiénes son: ASAMMA es una asociación sin ánimo de lucro creada por una necesidad manifiesta de mujeres que en algún momento de su vida habían padecido o padecían una enfermedad tumoral mamaria, y que a consecuencia de ella se había producido un desequilibrio personal, y una desestructuración de las relaciones familiares y de sus circunstancias sociales. Surge para cubrir el vacío existencial que el sistema sanitario no siempre alcanza, un acompañamiento emocional prolongado, una rehabilitación física, estética. Es un espacio de seguridad donde las pacientes dejan de ser enfermas para convertirse en agentes activos de su propia recuperación.		
Colectivo al que se dirigen: Mujeres con cáncer de mama y/o ginecológico		
Servicios y Programas: • Apoyo terapéutico: asistencia psicológica, fisioterapia y grupos de apoyo mutuo. • Recursos especializados: banco de pelucas, tratamientos capilares y asesoramiento sobre estética oncológica. • Actividades de bienestar: talleres de manualidades ejercicio físico, yoga, taichí, zumba, Pilates, entrenamiento de fuerza, y tiro con arco. • Sensibilización: organización de la Carrera Solidaria contra el cáncer de mama en Vitoria-Gasteiz para visibilizar la realidad de las pacientes. • GRUPO DE APOYO-COJÍN CORAZÓN: Grupo terapéutico que reúne a mujeres afectadas que interactúan y favorecen la creación de sus propias redes de apoyo. Es este grupo de voluntarias, quienes además participan en la elaboración del cojín-corazón, elemento terapéutico esencial diseñado específicamente para mujeres que han pasado por una cirugía de cáncer de mama. Su diseño con una hendidura pronunciada permite el encaje perfecto bajo la axila, cumpliendo funciones vitales durante el postoperatorio: alivio del dolor, prevención del linfedema, facilita el retorno venoso y el drenaje linfático, para facilitar el descanso, o para proteger contra golpes accidentales.		
Otros datos de interés: • Nuestra asociación funciona como una red de apoyo integral. • Asimismo, impulsa la investigación, esencial para avanzar en los tratamientos y mejorar la calidad de vida de las afectadas. • Destina esfuerzos y recursos a apoyar proyectos y colaboraciones con profesionales sanitarios. • Realizamos campañas informativas, talleres y actividades educativas impartidas por profesionales dedicados específicamente al cáncer de mama y/o ginecológico.		

