

**ABDOMENEAN TRATAMENDU ERRADIOTERAPIKOA EGITEKO BAIMEN INFORMATUA  
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO EN ABDOMEN****A. IDENTIFIKAZIOA:**MEDIKU ARDURADUNAREN IZENA:  
..... Data: .....**DIAGNOSTIKOA:** .....

.....

**PROPOSATUTAKO TRATAMENDUA:**

.....

.....

**B. INFORMAZIOA:**

Erradioterapia minbizia eta beste gaixotasun batzuk tratatzeko erradiazio ionizatzaileak erabiltzea da. Pazientearen diagnostikoa, tratamendua, zaintzak eta jarraipena ere barne hartzen ditu. Helburua tumore-zelulak suntsitzea da, inguruan dituzten ehun osasuntsuak ahalik eta gutxien kaltetuz.

Erradioterapia bidezko tratamendua gaixotasuna kontrolatzeko, hura berriz agertzeko arriskua murrizteko edo sintomak arintzeko erabiltzen da.

Erradioterapia bere horretan edo beste tratamendu batzuekin batera erabil daiteke. Ebakuntza egin aurretik eman daiteke, tumorea txikitu eta kirurgia errazteko. Ebakuntzaren ondoren ere eman daiteke, gaixotasuna berriz agertzeko arriskua txikitzeko. Era berean, kimioterapiarekin batera eman daiteke, haren efektuak indartzeko (erradiokimioterapia).

Tratamendua hasi aurretik, beharrezkoa da plangintza edo simulazio bat egitea. Horrek helburu bat dauka: tumore-motaren, kokapenaren eta tamainaren eta gaixoaren anatomiaren arabera desberdinak diren parametro batzuk ebatzea, hain zuzen ere.

Horretarako, OTA edo eskaner bat egingo da, tratatu beharreko gorputzaren eremua kokatzeko. Beharrezkoa izan daiteke ahotik edo zain barneko injekzio baten bidez kontrastea hartzea.

Tratamenduan oso garrantzitsua da zu geldirik eta posizio berean egotea. Horrela erradiazioa zehaztasun handiz emango da eta tumorearen inguruan dauden ehun osasuntsuek ez dute onartutakoa baino dosi handiagoa jasoko. Horregatik, beharrezkoa izan daiteke immobilizatzeko sistemak erabili behar izatea (maskarak).

Tratamenduan ohatila batean etzanda egongo zara, erradioterapia-aparatuaren azpian, eta ez duzu ezer berezirik nabaritutako. Une oro telebista-

**A. IDENTIFICACIÓN:**NOMBRE DEL MEDICO RESPONSABLE:  
..... Fecha: .....**DIAGNÓSTICO:** .....

.....

**TRATAMIENTO PROPUESTO:**

.....

.....

**B. INFORMACIÓN:**

La Radioterapia es el uso de radiaciones ionizantes en el tratamiento de pacientes con cáncer y otras enfermedades. También incluye el diagnóstico, tratamiento, cuidados de soporte y seguimiento del paciente. Su objetivo es destruir las células tumorales causando el menor daño posible a los tejidos sanos que rodean dicho tumor.

El tratamiento con radioterapia se realiza para controlar su enfermedad, disminuir el riesgo de reparación ó aliviar los síntomas.

La radioterapia puede emplearse como tratamiento único o en combinación con otros tratamientos. Se puede administrar antes de la intervención quirúrgica para disminuir el tamaño del tumor y facilitar la cirugía o después de la misma, para limpiar la zona de la cirugía de las posibles células tumorales que hayan podido quedar. Así mismo, se puede administrar con la quimioterapia para potenciar sus efectos (Radioquimioterapia).

Antes de comenzar el tratamiento, es preciso realizar una planificación o simulación del mismo. Su finalidad es determinar una serie de parámetros que variarán según el tipo, localización y extensión del tumor así como, de la anatomía de cada enfermo.

Para ello, se realizará un TAC (escáner) para localizar la zona a tratar y puede ser necesario utilizar contraste oral o introducirlo por vena.

Durante el tratamiento es muy importante que permanezca inmóvil y mantenga la misma postura, para administrar la radiación con una precisión elevada y evitar que los tejidos sanos que rodean al tumor reciban más dosis de la tolerada. Por ello, puede ser necesario utilizar sistemas de inmovilización (máscaras).

Durante el tratamiento estará tumbado en una camilla, bajo el aparato de radioterapia y no notará ninguna sensación especial, siendo vigilado en todo

zirkuitu itxi baten bidez zainduko zaituzte.

Tratamendua emateko saio bat edo batzuk emango zaizkizu egunean. Haietako bakoitzak hainbat minutu irauten du. Tratamenduak, guztira, egun bat eta aste batzuen arteko iraupena izan dezake.

### C. ARRISKUAK ETA KONPLIKAZIOAK:

Gehienetan, tratamendua ez da arriskutsua, eta ez du nahi gabeko kalterik edo bigarren mailako ondorioak sorrazten. Batzuetan, ordea, ez da horrela izaten, eta tratamenduak sekuela iraunkorrak utzi ditzake, edo bigarren mailako ondorio larriak edo, zenbaitetan, hilgarriak, eragin. Garrantzitsua da zuk prozesu horretan ager litezkeen bigarren mailako ondorioak ezagutzea.

#### Bigarren mailako ondorio **AKUTUAK**:

- **Eragin orokorrak:** Nekea, ondoez orokorra, apetitua galtzea, goragaleak eta gorakoak. Ez dira beti agertzen, eta, nolahi ere, eragin horiek tratamendua amaitu eta gutxira desagertu ohi dira.
- **Eragin lokal-erregionalak** (tratamenduko eremuari eragiten diote): Larruzala gorritzea eta ezkatatze lehorra (eremu batzuetan, esaterako, tolesturetan, ezkatatzea hezea izan daiteke). Ilea erortzea. Ondestean eta/edo hesteetan: Beherakoa, libratzeko gogoa eta obramendu mingarria, odoljario moderatua ondestetik eta mukia kanporatzea. Gernu- eta ugaltze-aparatuan: narritadura maskurian, maizago pixa egiteko beharra eta mina/erredura pixa egitean (zistitisa). Gutxiagotan, gernu-debekua, nahi gabeko gernujarioak (inkontinentzia), odola gernuan (hematuria). Gizonen artean, funtzio sexualaren murrizketa eta genitaletako edema arina. Emakumeen artean, narritadura baginan eta nahasmenduak hilekoan.

#### Bigarren mailako ondorio **BERANTIARRAK**:

- Emakumeen artean, hilekoa betiko desagertzea eta ernaltzeko ezintasuna, eta baginako estutasuna eta lehortasuna, hainbat gradutan. Ugaltzeko adina baduzu, medikuak ugaltze-zelulak gordetzeko aukera emango dizu, etorkizunean erabili nahi izanez gero.
- **Ez hain ohikoak:** Beherakoa, ondesteko estutasuna. Ondesteko estutasunak buxadura, infekzioak eta fistulak eragin ditzake. Zistitis kronikoa: pixa maizago egin behar izatea eta, zenbaitetan, gernuan odola agertzea. Aldakako hezurretako nekrosia, iskemia (odol-fluxua gutxitzea), trombosia edo zainetako buxadura. Antzutasuna, gizonen kasuan: medikuak ugaltze-zelulak gordetzeko aukera emango dizu,

momento por un circuito cerrado de televisión.

El tratamiento se realiza en una o varias sesiones diarias, durante unos minutos. La duración total del tratamiento puede variar entre un día y varias semanas.

### C. RIESGOS Y COMPLICACIONES:

La mayor parte de las veces el tratamiento no conlleva riesgo, no produce daño ni tiene efectos secundarios indeseables. Pero a veces no es así, pudiendo dejar secuelas permanentes, tener efectos secundarios graves e incluso mortales. Es importante que usted conozca los efectos secundarios que pueden aparecer en este proceso.

#### Efectos secundarios **AGUDOS**:

- **Efectos generales:** Cansancio, malestar general, pérdida de apetito, náuseas y vómitos. No se presentan siempre y en cualquier caso estos efectos ceden poco después de finalizado el tratamiento.
- **Efectos locorreionales** (afectan a la zona tratada): Enrojecimiento de la piel y descamación seca, que en algunas zonas, como los pliegues, puede llegar a ser una descamación húmeda. Caída del vello. Afectación del recto y/o intestino: Diarrea, sensación de ganas de defecar y defecación dolorosa, sangrado moderado por recto y expulsión de mucosidad. Afectación del aparato genital-urinario: irritación de la vejiga con necesidad de orinar con más frecuencia y con dolor-escozor al orinar (cistitis). Con menor frecuencia retención de orina, escapes involuntarios de orina (incontinencia), sangre en la orina (hematuria). En hombres, disminución de la función sexual y ligero edema de genitales. En mujeres, irritación vaginal y trastornos en la regla.

#### Efectos secundarios **TARDÍOS**:

- En las mujeres la desaparición definitiva de la regla e infertilidad, algún grado de estrechez y sequedad vaginal. Si está en edad fértil el médico le ofrecerá la posibilidad de preservar células reproductoras por si en un futuro quisiera utilizarlas.
- **Poco frecuentes:** Episodios de diarrea, estrechez rectal que puede llegar a la obstrucción, infecciones y fístulas. Cistitis crónica: aumento de la frecuencia en la micción y ocasionalmente, sangre en la orina. Necrosis de los huesos de las caderas Isquemia (disminución del riego sanguíneo), trombosis u obstrucción venosa. Esterilidad en varones, el médico le ofrecerá la posibilidad de preservar células reproductoras, por si en un futuro, quisiera utilizarlas.

etorkizunean erabili nahi izanez gero.

- Tratamenduaren eraginez beste tumore batzuk sortzeko arriskua txikia da.

OSPITALEAK BEHARREZKO DIREN BALIABIDE GUZTIAK JARRIKO DITU ZURE ESKURA, HALAKO KONPLIKAZIOEI AURRE EGITEKO

#### **D. ESAN IEZAGUZU:**

Halakorik baduzu, esan behar diguzu: medikamentuekiko alergiak, koagulazioaren asaldurak, bihotz-biriketako gaixotasunak, protesiak, taupada-markagailuak, egungo medikazioa, edo beste edozein kontu; izan ere, arriskuen edo konplikazioen maiztasuna edo larritasuna handiagoa izan daiteke haien eraginez.

#### **E. ARRISKU PERTSONALAK:**

Egoera pertsonal jakin batzuek eta gaixotasunek (diabetesa, arteria-hipertentsioa, anemia...) arriskuen edo konplikazioen maiztasuna edo larritasuna areagotu dezakete. Medikuek eman dizu zure kasuan dauden arrisku zehatzen berri.

#### **F. ORDEZKO AUKERAK:**

Atentitzen zaituzten medikuek uste dute komenigarria litzatekeela zuk erradioterapia hartzea duzun gaixotasuna tratatzeko. Izan ere, horrekin lor daitezkeen onurak arazo posibleak baino handiagoak dira.

Ez baduzu erradioterapiarik egin nahi, honako ordezeko aukera hauek dituzu:

- Kirurgia bakarrik, horretarako inolako kontraindikazio medikorik ez badago.
- Kirurgia eta/edo kimioterapia. Bi kasuetan, gaixotasunaren kontroleko emaitzak zure gaixotasun-fasearen arabera izango dira.

**DOKUMENTU HAU SINATZEN DUT ONGI IRAKURRI OSTEAN ETA NIRE ZALANTZAK GALDETU ETA ARGITZEKO AUKERA IZAN OSTEAN. BERAZ, ZER EGIN BEHAR DIDATEN ULERTU ONDOREN, ITXARON DAITEZKEEN EMAITZEN ETA HORTIK ERAGIN DAITEZKEEN ARRISKUEN BERRI IZAN ONDOREN**

- La posibilidad de desarrollo de otros tumores causados por el tratamiento es escasa.

EL HOSPITAL PONDRÁ A SU DISPOSICIÓN LOS MEDIOS NECESARIOS PARA TRATAR ESTAS POSIBLES COMPLICACIONES.

#### **D. AVÍSEÑOS:**

Es necesario que nos advierta de posibles alergias medicamentosas, alteraciones de la coagulación, enfermedades cardiopulmonares, existencia de prótesis, marcapasos, medicaciones actuales o cualquier otra circunstancia, ya que pueden aumentar la frecuencia o la gravedad de riesgos o complicaciones.

#### **E.- RIESGOS PERSONALIZADOS:**

Algunas circunstancias personales específicas y enfermedades (diabetes, hipertensión arterial, anemia,...) pueden aumentar la frecuencia o gravedad de riesgos o complicaciones. Su médico le ha informado acerca de los riesgos específicos en su caso.

#### **F. ALTERNATIVAS:**

Los médicos consideran que sería conveniente recibir radioterapia como tratamiento de su enfermedad, ya que los beneficios son mayores que los posibles inconvenientes.

Si no desea realizar radioterapia las alternativas serían:

- Sólo cirugía, en el caso de que no tenga ninguna contraindicación de tipo médico para ésta.
- Cirugía y/o quimioterapia. En ambas circunstancias, los resultados en el control de la enfermedad, dependerán de la fase en que se encuentre.

**FIRMO ESTE DOCUMENTO DESPUÉS DE HABERLO LEÍDO Y HABER TENIDO LA OPORTUNIDAD DE PREGUNTAR Y ACLARAR MIS DUDAS. POR TANTO, DESPUÉS DE HABER ENTENDIDO LO QUE SE ME VA A HACER, LOS RESULTADOS ESPERADOS Y LOS RIESGOS QUE DE TODO ELLO PUEDAN DERIVARSE.**

#### **Pazientea/ El Paciente**

##### **Pazientearen izen-abizenak**

Nombre, dos apellidos

##### **Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Medikua/El/La Médico****Medikuaren izen-abizenak eta elkargokide-zk.**Nombre, dos apellidos y nº de colegiado del/de la médico/a  
.....**Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Ordezkarria: adingabekorik edo pazientearen ezgaitasunik egotekotan / Representante: en caso de incapacidad del paciente o menor de edad****Legezko ordezkariaren izen-abizenak, NAN eta ahaidetasuna**Nombre, dos apellidos, DNI y parentesco del representante legal  
.....**Sinadura eta data**

Firma y fecha .....

**Pazientearen edo legezko ordezkariaren ATZERA EGITEA / DESISTIMIENTO del paciente o representante legal****Adierazitako prozedurapean EZ JARTZEAREN irismena eta arriskuak ulertzen ditut. Eta halako baldintzetan atzera egiteko eskubidea egikaritzen dut.**Comprendo el alcance y los riesgos de NO SOMETERME al procedimiento indicado. Y en tales condiciones ejerzo mi derecho de desistimiento  
.....**Sinadura eta data**

Firma y fecha