



JAKEKA

Haur-nerabeak jakeka duela esaten da buruko min handia maiz izan eta gainera argitasunak edota soinuek ere kalte egin edota gorakoak, goragalea eta ARRAZOI ORGANIKORIK GABEKO beste sintoma batzuk dituenen.

Familiatik etor dakiok.

Bizi osoan eduki dezake.

JARRAIBIDEAK:

1. Erlaxatzea.
2. Ohean atseden hartzea, logela ilunean eta soinurik gabe.
3. Faktore eragileak saihestea (infekzioak).
4. ESTRESA, janaria, loa eta beste zaintzea.

TRATAMENDUA:

- Parazetamola edota ibuprofenoa, pediarraren aginduen arabera.
- Pediatrak medikamentu gogorragoak aginduko dizkizu jakeka ez bada joaten.

**JAKEKA MENDERATZEN IKASI BEHAR DUGU,
JAKEKAK BERAK GU MENDERATU BAINO LEHEN.**

