



JAQUECA

La jaqueca se define como un dolor fuerte, más o menos frecuentes de cabeza, generalmente de una zona de la cabeza precedido y/o acompañado de molestias a la luz, los ruidos, vómitos, náuseas u otros síntomas SIN CAUSA ORGÁNICA QUE LO JUSTIFIQUE, que impiden al niño-adolescente la realización de su actividad normal.

Tiene clara predisposición familiar.

Pueden acompañarle durante toda su vida.

PAUTAS A SEGUIR:

- 1.- Relajación.
- 2.- Reposo en cama y en habitación oscura y sin ruidos.
- 3.- Evitar factores causales (infecciones).
- 4.- Vigilancia de STRESS, alimento, sueño, etc...

TRATAMIENTO:

- Paracetamol y/o Ibuprofeno según pauta de su pediatra
- El pediatra le pautará otros medicamentos más agresivos para el caso de que la jaqueca no cediera.

**DEBEMOS APRENDER A DOMINAR LA JAQUECA,
ANTES DE QUE LA JAQUECA NOS DOMINE.**

