

**ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH**

IDENTIFICACIÓN DEL SUJETO (Etiqueta):

FECHA:     /     /

ESCALA DE SOMNOLENCIA DE EPWORTH				
Señale la respuesta que se asemeja más a su situación actual				
	Nunca se adormilaría	Pocas posibilidades de que se adormilase	Es posible que se adormilase	Grandes posibilidades de que se adormilase
SENTADO LEYENDO	0	1	2	3
VIENDO LA TELEVISIÓN	0	1	2	3
SENTADO, INACTIVO, EN UN LUGAR PÚBLICO (p.ej. un teatro o un acto público o una reunión)	0	1	2	3
COMO PASAJERO EN UN COCHE UNA HORA SEGUIDA	0	1	2	3
DESCANSANDO ECHADO POR LA TARDE CUANDO LAS CIRCUNSTANCIAS LO PERMITEN	0	1	2	3
SENTADO CHARLANDO CON ALGUIEN	0	1	2	3
SENTADO TRANQUILAMENTE DESPUÉS DE UNA COMIDA SIN ALCOHOL	0	1	2	3
EN UN COCHE, AL PARARSE UNOS MINUTOS EN EL TRÁFICO	0	1	2	3

**SUMA DE PUNTUACIÓN DEL EPWORTH:.....**

Fuente:

- Izquierdo-Vicario Y, Ramos-Platon M J, Conesa-Peraleja D, Lozano-Parra AB, Espinar-Sierra J. 1997. Epworth sleepiness scale in a sample of the spanish population. Sleep. 20(8):676-677.
- Johns MVV. A new method for screening daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. Slepp 1991; 14:540-545.
- Chiner E, Arriero JM, Signes-Costa J, Fuentes I. Validación de la versión española del test de somnolencia Epworth en pacientes con síndrome de apnea de sueño. Arch Bronconeumol. 1999 Oct; 35(9):422-7

Revisado: Marzo 2016

**REG-U SUÑO-06**

**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

 OSASUN SAILA  
 DEPARTAMENTO DE SALUD