



CPAP

¿QUÉ ES LA CPAP?

La CPAP es el **tratamiento de elección** para la mayoría de pacientes diagnosticados de **APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (SAHS)**. El término CPAP es un acrónimo inglés que se traduce como **presión positiva continua en vía aérea**.

Los pacientes con SAHS presentan durante el sueño **interrupciones o pausas transitorias de la respiración**, consecuencia de la relajación progresiva de los músculos que mantienen abierta la vía aérea superior (VAS) que termina por cerrarse. Se produce un **evento obstructivo** parcial (**hipopnea**) o completo (**apnea**) de duración variable que finaliza con un microdespertar para reanudar la respiración. La repetición de estos eventos **fragmenta el sueño** del paciente y le ocasiona **cansancio y somnolencia durante el día**.

¿CÓMO FUNCIONA LA CPAP?

La CPAP es un **método de soporte ventilatorio** que mantiene abierta la VAS relajada utilizando un flujo continuo de aire a presión positiva. Básicamente un equipo CPAP se compone de:

- un **dispositivo generador de flujo (CPAP)**: es un compresor eléctrico que filtra el aire ambiente y lo transforma en presión positiva. Es del tamaño de una caja de pañuelos y produce un sonido suave.
- una **maskarilla facial** con un arnés que la sujeta a la cabeza.
- una **tubuladura** de plástico que conecta el dispositivo con la maskarilla.

Al encender el dispositivo **se genera aire a presión positiva**, pasa por la tubuladura, llega a la maskarilla facial y se transmite a la VAS, manteniéndola abierta durante el sueño.

Cada paciente precisa una presión positiva concreta que mantenga abierta su VAS durante el sueño. Para valorar cuál es su presión óptima se realiza una prueba de **titulación de CPAP**.

¿CUÁNDO ESTÁ INDICADA LA CPAP?

En nuestra Unidad de Sueño indicamos habitualmente este tratamiento en pacientes con

- **SAHS severo**, cuando el número de eventos por hora (IAH) **mayor de 30**.
- SAHS con IAH **mayor de 5** que presenten **síntomas relacionados** (fundamentalmente somnolencia diurna excesiva), que padezcan **enfermedades crónicas** que pueden empeorar por padecer SAHS o que trabajen en una **profesión de riesgo** (conductores, pilotos, maquinaria pesada).

¿CÚAL ES EL OBJETIVO TERAPÉUTICO DE LA CPAP?

El **objetivo** de la CPAP es evitar o reducir los eventos obstructivos, normalizar la respiración y las fases de sueño y por último, mejorar los síntomas y riesgos relacionados con el SAHS.

La CPAP **no es un tratamiento curativo**. Para que sea **eficaz** debe realizarse un **cumplimiento adecuado**: uso diario, a ser posible durante toda la noche o al menos un mínimo de 4 horas por noche.

En nuestra Unidad, **3 de cada 4 pacientes** realizan un cumplimiento adecuado del tratamiento.

Es un tratamiento **seguro** aunque no exento de efectos adversos y requiere un **periodo de adaptación**. Los **efectos adversos** son frecuentes en las primeras semanas de uso, suelen ser leves, transitorios y con buena respuesta a medidas locales.

¿QUIÉN SUMINISTRA Y REALIZA EL MANTENIMIENTO DE LA CPAP?

Si usted reside en Álava, acudirá a una consulta formativa en la Unidad de Sueño llamada **ESCUELA DE CPAP** donde se le entregará el equipo CPAP.

El tratamiento y su mantenimiento están autorizados y financiados por **OSAKIDETZA**.

El servicio es contratado a una **Empresa de Terapias Respiratorias**. Actualmente en Álava es realizado por la empresa **LINDE HEALTHCARE**.