



POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN NIÑOS EN EL DOMICILIO.

¿QUÉ ES UNA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

La **poligrafía respiratoria** es una prueba de sueño que, fundamentalmente, analiza su respiración durante el sueño. Se medirán una serie de parámetros como el flujo de aire por nariz y/o boca, el ronquido, el oxígeno en sangre y los movimientos de su tórax y abdomen.

El **objetivo de la prueba** es valorar si su hijo padece un trastorno respiratorio durante el sueño, estimar su severidad e indicar un tratamiento si procede.

Se le entregará un cuestionario donde usted responderá a una serie de preguntas relacionadas con el sueño de su hijo la noche de la prueba, entre ellas a qué hora se ha acostado su hijo, cuanto tiempo le ha costado dormirse, etc....Esta información es muy importante para poder realizar una correcta interpretación de la prueba.

¿CÓMO DEBE PREPARARSE PARA LA PRUEBA?

Se contactará con usted con antelación, para concertar un día para realizar el estudio de sueño. El día de la prueba su hijo deberá hacer su vida habitual. Debe cenar antes de que acuda el técnico a su domicilio. Se aconseja que no tome bebidas excitantes antes de realizar la prueba (café, té, refrescos de cola, etc...).

Si toma alguna medicación, deberá tomarla como siempre.

¿DÓNDE Y CÓMO ME REALIZARÁN LA PRUEBA?

La prueba se le realizará en su domicilio y dormirá en su propia cama.

Un técnico del sueño le colocará un equipo con varios cables en la cara, torax, abdomen y extremidades. Estos cables están conectados a un aparato que registrará información a cerca de su respiración y los latidos cardiacos, lo que permitirá a los médicos diagnosticar y tratar la enfermedad.

Por medidas de higiene y de facilitación del estudio, el aparato deberá colocarse sobre una camiseta de algodón sobre los que se instalará el equipo, y con ella deberá dormir.

Para garantizar la calidad del registro necesitamos la colaboración de los padres, siendo muy importante que a lo largo de la noche del estudio, permanezca en la misma habitación de su hijo y observe si su hijo mantiene los cables tal y como los puso el técnico que acudió a su domicilio, principalmente los sensores colocados en nariz y dedo de la mano.

Cuando el niño se levante a la mañana, usted mismo podrá retirarle los cables a su hijo según se le habrá indicado y después, los introducirá en un maletín. El técnico del sueño recogerá el aparato a las 10 de la mañana en el lugar donde hayan acordado ustedes.

La prueba no tiene riesgos, ni produce dolor y su incomodidad es muy pequeña.

Cuando termine la prueba, su hijo podrá hacer su vida habitual.

¿DÓNDE RECOJO LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA?

Tras realizarle el estudio, **usted recibirá por correo una carta con la cita para recoger los resultados** de la prueba. En esta consulta, un médico le explicará los resultados de la misma, y le indicará un tratamiento si fuera necesario.