



POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

¿QUÉ ES UNA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

Es una **prueba DIAGNÓSTICA** que **analiza la RESPIRACIÓN durante el SUEÑO** (mientras dormimos). Utilizamos dispositivos portátiles no atendidos, llamados **POLÍGRAFOS**.

Esta prueba se solicita a pacientes con **alta sospecha** de padecer un **TRASTORNO RESPIRATORIO DEL SUEÑO**, como la **APNEA DEL SUEÑO (SAHS)**. Es una prueba sencilla, cómoda y coste-efectiva.

Disponemos de **dos tipos de dispositivos**, según el número de sensores que tengan para analizar la respiración.

Se elige un dispositivo u otro según las **características del paciente** y la **prioridad** de realizar la prueba:

- Los **polígrafos más sencillos** tienen de 2 a 4 sensores. Siempre tienen al menos un sensor de flujo de aire y otro de oximetría (medición indirecta de oxígeno en sangre). Habitualmente disponen también de un sensor de ronquido y de pulso cardiaco.
- Los **polígrafos multicanal** tienen además de los sensores anteriores, otros que registran señales de esfuerzo respiratorio, posición corporal, movimiento, etc.

¿DÓNDE Y CÓMO SE REALIZA LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

Esta prueba se realiza habitualmente en el **DOMICILIO** del paciente, donde está acostumbrado a dormir.

Unos días antes de la prueba nos pondremos en contacto con usted por **teléfono** para concertar su **CITA**.

Se le indicará día, hora y dónde le realizaremos la prueba.

Se aconseja que el día de la prueba haga una vida normal y evite la toma de bebidas alcohólicas o excitantes (café, refrescos de cola). Si toma alguna medicación no debe suspenderla.

Si se le cita para **recoger el polígrafo** en la **UNIDAD DE SUEÑO**, debe acudir al **HOSPITAL SANTIAGO, planta 2ª del pabellón B**. Aguarde en la **sala de espera** a ser atendido.

Un **técnico** de la Unidad del Sueño le explicará el manejo y colocación del dispositivo. Le entregará además una **hoja de instrucciones**, un **cuestionario** sobre la calidad del sueño de la noche de estudio y un **consentimiento informado** de autorización de uso de sus datos clínicos con fines asistenciales y de investigación. Por último le indicará **dónde entregar** el dispositivo al día siguiente.

Por medida de higiene y facilidad del estudio, el dispositivo **se debe colocar sobre ropa**: camiseta o pijama.

Cuando se levante al día siguiente debe retirarse el dispositivo como se le ha indicado y colocarlo en su bolsa.

Rellena el cuestionario de calidad de sueño, firma el consentimiento informado (si está de acuerdo) y guarda ambos en la bolsa.

Entrega el polígrafo en la SECRETARIA de la UNIDAD DE SUEÑO antes de las 10 de la mañana.

RESULTADOS

Una vez realizada la prueba, se **analiza el registro** con equipos informáticos y con el **resultado** obtenido se emite un **informe** de la prueba.

- Si **DESCARTAMOS** un trastorno respiratorio del sueño relevante, usted **NO PRECISA TRATAMIENTO**. Se le enviará el **informe definitivo** con el resultado y recomendaciones para dormir mejor.
- Si **CONFIRMAMOS** un trastorno respiratorio del sueño relevante, usted precisa un **TRATAMIENTO**. Se le enviará por carta una **cita para una CONSULTA PRESENCIAL**.
- Si tenemos **DUDAS con el resultado o si la prueba NO es VALIDA**, se le dará una nueva cita por teléfono para **REPETIR LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA** o realizar otras pruebas.

Para cualquier consulta relacionada con esta prueba puede ponerse en contacto con la Unidad de Sueño en el teléfono de Secretaría (**945 007 290** (de 8 a 15h)).