



PREPARACIÓN NO DIABÉTICOS PLEINVUE®

DIETA A INICIAR 3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA
DEBERA ELEGIR UN ALIMENTO DE CADA LINEA."NINGUNO INTEGRAL".

DESAYUNO (ELEGIR ENTRE UNA DE LAS OPCIONES)

- PAN BLANCO / **O**. TOSTADAS tipo biscotes. / **O** GALLETAS tipo María sencillas / **O** CEREALES SIN FIBRA
- JAMÓN YORK extra cocido / **O** PAVO jamón o pechuga./ **O** QUESO FRESCO.
- 1 VASO DE LECHE **DESNATADA** **O** YOGURES DESNATADOS. Puede consumir libremente INFUSIONES de café o té u otras.

MEDIA MAÑANA

- 1 VASO DE LECHE DESNATADA / **O** YOGURT DESNATADO. Puede consumir café, té u otras infusiones (sin azúcar si Diabetes).

COMIDA

- ARROZ blanco cocido/ **O** PASTA blanca, espagueti, plumas / **O** PATATA cocida
- POLLO A LA PLANCHA /**O** CONEJO A LA PLANCHA /**O** TERNERA /**O** PESCADO BLANCO /**O** HUEVOS.(tortilla, cocidos o escalfados)
- QUESO FRESCO /**O** 1 YOGUR NATURAL DESNATADO.

MERIENDA

- PAN BLANCO /**O** TOSTADAS tipo biscotes. /**O** GALLETAS tipo María /**O** CEREALES SIN FIBRA
- JAMÓN YORK extra cocido /**O** PAVO jamón o pechuga. /**O** QUESO FRESCO.
- Puede consumir libremente INFUSIONES de café o té u otras.

CENA

- ARROZ blanco cocido /**O** PASTA blanca, espagueti, plumas /**O** PATATA cocida
- POLLO A LA PLANCHA /**O** CONEJO A LA PLANCHA /**O** TERNERA / **O** PESCADO BLANCO /**O** HUEVOS. (tortilla, cocidos o escalfados)
- QUESO FRESCO **O** 1 YOGUR NATURAL DESNATADO

****Preparación de alimentos cocinados, PLANCHA, VAPOR, HORNO O COCIDO, no debe tomar guisos ni rebozados.**



PREPARACIÓN PLEINVUE® PARA COLONOSCOPIA EN HORARIO DE MAÑANA (ANTES DE LAS 15:00 HORAS) NO DIABÉTICOS

DEBERÁ COMENZAR A TOMAR LA PREPARACIÓN a las 20:00h del día anterior Y NO CENAR. Tomará los sobres tal y como se indica a continuación.

- **A las 20 h horas del día anterior:**

A partir de este momento solo tomará dieta líquida.

DOSIS 1 DE PLEINVUE®: diluya el primer sobre (DOSIS 1) en un **500 ML DE AGUA FRIA**; beba esta solución en unos 45-50 minutos. Posteriormente, beba 500 ml de agua o LÍQUIDOS CLAROS (INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS). NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS, ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.

- **4 horas antes** de la exploración: **DOSIS 2 DE PLEINVUE ®:** (sobre A de la dosis 2 + sobre B de la dosis 2).

Diluya los dos sobres en unos **500 ML DE AGUA FRIA**; beba esta solución en unos 45-50 minutos. Posteriormente, beba 500 ml de agua o LÍQUIDOS CLAROS (INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS). NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS, ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.

- **2 horas antes** de la exploración: Es imprescindible que no ingiera **nada** (ni siquiera agua).



PREPARACIÓN PLEINVUE® PARA COLONOSCOPIA EN HORARIO DE TARDE (DESPUÉS DE LAS 15:00 HORAS) NO DIABÉTICOS

Si tiene la colonoscopia en horario de tarde, PUEDE CENAR el día previo a la prueba. Tomará los sobres tal y como se indica a continuación:

- **A las 7: 00 horas del día de la exploración:** A partir de este momento solo tomará dieta líquida.
DOSIS 1 DE PLEINVUE®: diluya el primer sobre (**DOSIS 1**) en unos **500 ML DE AGUA FRIA**; beba esta solución en unos 45-50 minutos. Posteriormente, beba 500 ml de agua o LÍQUIDOS CLAROS (INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS). NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS, ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.
- **4 horas antes** de la exploración: **DOSIS 2 DE PLEINVUE®:** (sobre A de la dosis 2 + sobre B de la dosis 2). Diluya los dos sobres en unos **500 ML DE AGUA FRIA**; beba esta solución en unos 45-50 minutos. Posteriormente, beba 500 ml de agua o LÍQUIDOS CLAROS (INFUSIONES AZUCARADAS Y BEBIDAS ISOTONICAS NO COLOREADAS). NO PUEDE TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS, ZUMOS NI BEBIDAS QUE CONTENGAN LECHE.
- **2 horas antes** de la exploración: Es imprescindible que no ingiera **nada** (ni siquiera agua).