



COLOCACIÓN DEL SONDAJE RECTAL

SONDAJE RECTAL

- Coloque al paciente en decúbito lateral izquierdo para facilitar la introducción de la sonda rectal.
- Aplique lubricante en la punta de la sonda para facilitar la colocación y para prevenir la irritación rectal.
- Levante la nalga derecha al paciente para observar claramente el ano.
- Inserte la punta de la sonda en el ano e introduzca de 5 a 10 cm. En dirección hacia el ombligo.
- Al introducir la sonda pida al paciente que respire lenta y profundamente, o bien que haga fuerzas como si fuera a defecar, de esta manera relajará el esfínter anal y facilitará su introducción.
- Si es para evacuación de gases, de un ligero masaje en el abdomen. Envuelva el extremo de la sonda en un empapador por si salen restos de heces.

¿CÓMO MANTENER EL MATERIAL EN BUEN ESTADO?

1. Al alta o en consulta externa, su enfermera le entregará el material necesario.
2. La sonda rectal puede ser utilizada hasta 7 veces, si está en condiciones higiénicas. Si no es así, deseche el material.
3. La jeringa de 50 cc utilícela hasta su deterioro.
4. La sonda rectal lávela con agua y jabón, pasando posteriormente agua por su interior con la jeringa de 50cc, hasta que esté perfectamente aclarada.
5. Mantenga todo el material envuelto en una toalla y guárdelo hasta su nuevo uso.

