Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

BIHOTZEKO ERREHABILITAZIORAKO BAIMEN INFORMATUA
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REHABILITACIÓN CARDIACA

A. IDENTIFIKAZIOA:

MEDIKU ARDURADUNAREN IZENA: ………………………………………………………. Data: ……………….

B. INFORMAZIOA:

Bihotzeko errehabilitazioak neurri eta jarduera multzo koordinatu bat dakar, pazienteari ahalik eta independentzia eta gaitasun funtzional handiena itzultzeko, baita bizitza sozialera erabat itzultzeko ere.

Programak honako hauek hartzen ditu barne: entrenamendu fisikoa (ospitalean eta/edo ospitaletik kanpo), osasun-hezkuntzako hitzaldiak, erlaxazio-saioak, arrisku-faktoreen kontrol zorrotza (hipertentsioa, tabakoa, gehiegizko pisua, eta abar), dagozkion medikuaren edo erizainaren kontsultekin batera. Gutxi gorabehera 6 – 12 aste iraungo du.

Diziplina anitzeko programa bat da, eta bertan honako hauek parte hartzen dute: medikuek (kardiologoak, mediku errehabilitatzaileeak, psikiatrak, eta abar), erizainek, fisioterapeutek, psikologoek eta kasu bakoitzaren arabera beharrezko izan daiteken pertsonal sanitarioak.

Gaixo bat bihotzeko errehabilitazioko programa batean sartzeak haren historia klinikoaren, bihotzaren egoeraren eta egoera funtzionalaren azterketa arduratsu bat eskatzen du. Hori dela eta, programan sartzea eragin zuen gertakariaren ondoren esfortzu-proba bat (oxigeno-kontsumoarekin edo gabe), eta ekokardiograma bat egin beharko ditu. Halaber, kardiologo batekin eta mediku errehabilitatzaile batekin kontsulta izan beharko du, jarraitu beharreko pautak ezarriko dizkiotelako.

Programa entrenamendu fisikoko saioz osatuta dago. Bakoitzak gutxienez 45 – 60 minutu iraungo du eta ospitalean (bihotzeko errehabilitazioko gimnasioan) eta/edo ospitaletik kanpo izango dira. Saio-kopurua eta haiek non egingo diren pazientearen ezaugarrien eta baldintzen arabera egokituko dira, hainbat programa-mota baitago (ospitalekoa, etxekoa eta mistoa). Gainera, osasun-hezkuntzako hitzaldiak eta erlaxazio-saioak emango dira astean behin. Horretaz gain, tabakoaren mendekotasuna gainditzeko talde bat ere badago.

Aurreikusitako iraupena 6 - 12 astekoa da. Programan zehar eta bukaeran, kontrolak egingo dira ezarritako terapien emaitzak ikusteko. Kontrol horiek medikuen eta erizainen kontsultetan eta odol-analisietan oinarrituko dira, beharrezko ikusten diren miaketekin batera. Normalean, analitika bat eta esfortzu-proba bat (oxigeno-kontsumoarekin edo

A. IDENTIFICACIÓN:

NOMBRE DEL MEDICO RESPONSABLE: ………………………………………………… Fecha: ………………….

B. INFORMACIÓN:

La rehabilitación cardiaca supone un conjunto coordinado de medidas y actividades destinadas a devolver al paciente la mayor independencia y capacidad funcional posible, así como, incorporarlo a una vida social plena.

El programa incluye sesiones de entrenamiento físico (en el hospital y/o fuera del mismo), charlas de educación sanitaria, sesiones de relajación, control estricto de los factores de riesgo (hipertensión, tabaco, sobrepeso etc…), junto con las correspondientes consultas médicas y de enfermería con una duración aproximada de 6 – 12 semanas.

Se trata de un programa multidisciplinario en el que participan médicos (cardiólogos, rehabilitadores, psiquiatras, etc…) enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos y el personal sanitario que sea preciso según cada caso individual.

La inclusión de los enfermos en un programa de rehabilitación cardiaca, exige una revisión cuidadosa de su historia clínica y de su situación cardíaca y funcional. Por ello, deberá tener una prueba de esfuerzo (con o sin consumo de oxígeno) y un ecocardiograma realizados después del evento que provocó su inclusión en el programa, y deberá pasar una consulta con un cardiólogo y un médico rehabilitador quienes establecerán las pautas a seguir.

El programa se basa en sesiones de entrenamiento físico, en el hospital (gimnasio de rehabilitación cardíaca) y/o fuera del mismo, de una duración de al menos 45 – 60 minutos. El número de sesiones y el lugar de las mismas se adaptan a las características individuales y condiciones del paciente, existiendo varios tipos de programa (hospitalario, domiciliario y mixto). Además, se imparten charlas de educación sanitaria y sesiones de relajación 1 vez por semana. Existe además, un grupo de deshabituación tabáquica.

La duración prevista es de 6 - 12 semanas. Durante el programa, y al final del mismo, se realizarán controles para comprobar los resultados de las terapias instauradas. Estos controles se basarán en consultas médicas y de enfermería, análisis de sangre junto con las exploraciones que se consideren oportunas. Habitualmente, se realiza analítica y una prueba de esfuerzo (con o sin consumo de oxígeno) al final del programa. Su médico le informará de las

gabe) egiten dira programaren bukaeran. Zure medikuak emango dizu egin beharreko proben berri, zuk onarpena eman dezazun.

C. ARRISKUAK ETA KONPLIKAZIOAK:

Bihotzeko errehabilitazioak frogatu du parte-hartzaileen bizitza-kalitatea hobetzen duela eta etorkizuneko konplikazioak murrizten dituela, biziraupena handituz.

Hala ere, ariketa fisikoa egiteak, dela esfortzu-probetan dela gimnasioko saioetan, konplikazioak ekar ditzake (bularraldeko mina, arritmiak, miokardio-infartua, sinkopea, bihotz-geldialdia...), ezohikoak badira ere.

OSPITALEAK BEHAR DIREN BITARTEKOAK IZANGO DITU PREST, GERTA DAITEZKEEN KONPLIKAZIOAK TRATATZEKO.

D. ORDEZKO AUKERAK:

Zure medikuak uste du bihotzeko errehabilitazio-programan parte hartzeak suspertzen lagunduko dizula.

DOKUMENTU HAU SINATZEN DUT ONGI IRAKURRI OSTEAN ETA NIRE ZALANTZAK GALDETU ETA ARGITZEKO AUKERA IZAN OSTEAN. BERAZ, ZER EGIN BEHAR DIDATEN ULERTU ONDOREN, ITXARON DAITEZKEEN EMAITZEN ETA HORTIK ERAGIN DAITEZKEEN ARRISKUEN BERRI IZAN ONDOREN

pruebas necesarias para que usted otorgue su consentimiento.

C. RIESGOS Y COMPLICACIONES:

La rehabilitación cardíaca ha demostrado que mejora la calidad de vida de los participantes, y reduce las complicaciones futuras con un aumento de la supervivencia.

Sin embargo, la realización de ejercicio físico, tanto durante las pruebas de esfuerzo, como durante las sesiones del gimnasio, pueden dar lugar a complicaciones (dolor torácico, arritmias, infarto de miocardio, síncope, parada cardiaca…) si bien son excepcionales.

EL HOSPITAL PONDRÁ A SU DISPOSICIÓN LOS MEDIOS NECESARIOS PARA TRATAR ESTAS POSIBLES COMPLICACIONES.

D. ALTERNATIVAS:

Su médico ha considerado que la inclusión en el programa de rehabilitación cardiaca, supondrá un beneficio para su recuperación.

FIRMO ESTE DOCUMENTO DESPUÉS DE HABERLO LEÍDO Y HABER TENIDO LA OPORTUNIDAD DE PREGUNTAR Y ACLARAR MIS DUDAS. POR TANTO, DESPUÉS DE HABER ENTENDIDO LO QUE SE ME VA A HACER, LOS RESULTADOS ESPERADOS Y LOS RIESGOS QUE DE TODO ELLO PUEDAN DERIVARSE.

Pazientea/ El Paciente

Pazientearen izen-abizenak
Nombre, dos apellidos
……….

Sinadura eta data
Firma y fecha …….

Medikua/El/La Médico

Medikuaren izen-abizenak eta elkargokide-zk.
Nombre, dos apellidos y nº de colegiado del/de la médico/a
……….

Sinadura eta data
Firma y fecha …….

Ordezkaria: adingabekorik edo pazientearen ezgaitasunik egotekotan / Representante: en caso de incapacidad del paciente o menor de edad
Legezko ordezkariaren izen-abizenak, NAN eta ahaidetasuna Nombre, dos apellidos, DNI y parentesco del representante legal ……..
Sinadura eta data Firma y fecha ……….

Pazientearen edo legezko ordezkariaren ATZERA EGITEA / DESISTIMIENTO del paciente o representante legal
Adierazitako prozedurapean EZ JARTZEAREN irismena eta arriskuak ulertzen ditut. Eta halako baldintzetan atzera egiteko eskubidea egikaritzen dut. Comprendo el alcance y los riesgos de NO SOMETERME al procedimiento indicado. Y en tales condiciones, ejerzo mi derecho de desistimiento ……….
Sinadura eta data Firma y fecha