



## BLOQUEO DE UN NERVIJO PERIFÉRICO PARA EL CONTROL DEL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.

### ¿Qué es un bloqueo nervioso?

- Los bloqueos de nervios periféricos evitan la sensibilidad en un área específica de su cuerpo, como la rodilla, la pierna, el hombro o el brazo. Se utilizan para aliviar el dolor durante la cirugía y mientras se cura.
- Después de la cirugía, un bloqueo del nervio ayuda a reducir la necesidad de medicamentos para el dolor que tienen efectos secundarios.
- **Mientras continúe el efecto de su bloqueo del nervio necesita ser muy cuidadoso.** No tendrá mucha sensación en la zona que está bloqueada, así que necesita protegerse de lesiones. Además, puede afectar su equilibrio y aumentar el riesgo de caídas.
- **No trate de usar la extremidad afectada hasta que desaparezca por completo el efecto del bloqueo del nervio,** hasta la total recuperación a la normalidad.

### ¿Cómo se aplica un bloqueo de nervio?

- Por lo general, un bloqueo de nervio periférico es aplicado por un anestesiólogo, un médico especialista en controlar el dolor durante las cirugías. El médico inyectará un anestésico alrededor de los nervios que controlan el movimiento, el dolor y la sensibilidad.
- El bloqueo de nervio periférico puede ser suministrado como una única inyección o permanente a través de un catéter que es un tubo delgado que se inserta cerca del nervio.

### ¿Cuándo desaparecerá el efecto del bloqueo del nervio?

- Los efectos de una inyección de bloqueo de nervios son temporales, la rapidez con la que desaparezca el efecto del bloqueo del nervio depende de varios factores.
- Tras una inyección única, el efecto puede desaparecer de **3 a 36 horas** después de la aplicación.

### ¿De qué debo estar alerta?

- **Es importante saber que el lugar de la cirugía puede estar adormecido y débil.** Es posible que sienta menos dolor, presión o temperaturas extremas hasta que desaparezca el efecto del bloqueo.
- **No permita que nada le pegue ni se apoye sobre ella.** No podrá sentir si se lesiona o si hay demasiada presión.
- **Tenga mucho cuidado con las temperaturas extremas.** No coloque una almohadilla caliente sobre el área adormecida, se puede lesionar.
- **Evite:** Levantar objetos pesados, realizar ejercicios intensos, el contacto con superficies con filo, etc...

### ¿Qué debo hacer al volver a casa?

- Una vez que llegue a casa, es probable que aún no tenga mucha sensibilidad ni dolor en la extremidad donde se le aplicó el bloqueo. Podría lesionarse sin saberlo. Es importante seguir las pautas del alta de su médico incluso si no siente dolor.
- **Mientras descansa, cambie de posición con frecuencia.** Esto le ayudará a evitar que ponga demasiada presión en la zona.



### Si el bloqueo fue en su pierna:

- **NO PONGA PESO sobre su pierna ni pie adormecido**, hasta que el efecto de bloqueo del nervio haya desaparecido. Usted tiene más probabilidades de caerse. Pida que alguien le ayude. Suba escaleras solo si es absolutamente necesario. Dé un paso a la vez y no ponga peso en su pierna operada.
- **Utilice muletas, andadores o bastón según se le haya indicado**. Que alguien le ayude a subir y bajar de la cama y caminar al baño. No trate de agacharse para mover cosas usted solo con muletas.
- Cuando se siente en una silla, **eleve la pierna y use cojines y almohadillas** suaves para soportarla y protegerla.
- Si le dan una ortesis o férula para usarla, **asegúrese de ponérsela según las indicaciones**. Esto puede ayudar a evitar que se caiga.

### Si el bloqueo fue en su brazo:

- Es posible que no pueda controlar el movimiento de su brazo. **Use su cabestrillo como se le indica hasta que desaparezca el efecto del bloqueo**. Si su médico indica que puede sacar su brazo del cabestrillo, asegúrese de apoyar su brazo en la otra mano.
- Tenga cuidado de no dormirse sobre el brazo que tiene el bloqueo.

### ¿Qué sucederá cuando el efecto desaparezca?

Esto es lo que puede esperar a medida que desaparezca el efecto del bloqueo del nervio:

- La debilidad podría desaparecer primero.
- Podría sentir hormigueo y peso en la zona, como si estuviera “dormida”.
- Una vez que el efecto comience a desaparecer, puede tener dolor, por lo que **es importante que tome su medicación para el dolor ANTES que desaparezca el efecto del bloqueo**, según las indicaciones.

### ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Acudir a urgencias o contactar con **OSAREAN: Asistencia sanitaria (Tlfno.: 945 203020)** si observa:

- Dolor constante, intenso que no cede con la medicación pautada.
- Fiebre igual o mayor de 38°
- Vómitos o mareos persistentes.
- Sangrado abundante por la herida.
- Vendajes excesivamente compresivos.
- Cambio en el color de los dedos de mano o pie afectados.
- Hinchazón de los dedos a pesar de estar elevados.
- Debilidad prolongada de la extremidad afectada.